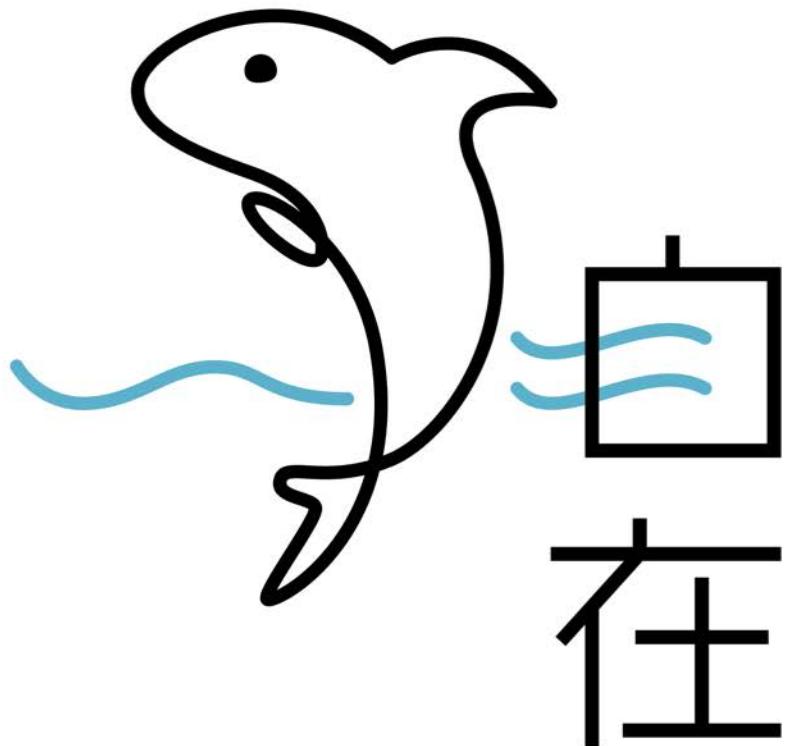


电子版



二月 2019

个人档案 PERSONAL NOTES

写下自己的个人情况，以备不时之需。
捡到手账的人，非常抱歉，给您添麻烦了，
请联系下方的联络方式。

名字	血型
生日	固话
手机	邮箱
住址	

紧急联系人

名字：	电话：
名字：	电话：

备注

欢迎大家通过自己喜欢的方式与我们互动



官网 www.zizizai.cn



淘宝店 zizizai.taobao.com



微信公众号 自在手帐



新浪微博 @自在手帐



自在科技facebook主页 自在手帐



自在科技Instagram主页 zizai2019

1							2							3							
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
	1	2	3	4	5					1	2							1	2		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	
														31							
4							5							6							
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4					1			
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
														30							
7							8							9							
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
10							11							12							
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
	1	2	3	4	5					1	2				1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					

愿望清单 WISH LIST

请独立思考，并写下你的愿望。
与期待的自己相遇。

A large grid of horizontal lines, designed to look like a sheet of lined notebook paper, intended for users to write their wishes or goals.

2019年 1月

己丑月

JANUARY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日

元
日

2019年 2月

丙寅月

FEBRUARY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
五	六	日	—	—	三	四	五	六	日	—	—	三

除
夕
春
节

大寒

雨元宵

2019
Feb

2	日 SUN	— MON	二 TUE
	27	28	29
第1周			
	3	4 除夕	5 春节 ●
第2周			立春
	10	11	12
第3周			
	17	18	19 元宵 ○
第4周	大寒		雨水
	24	25	26
第5周			

三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
30	31	1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	1	2

2

—
立春

初候：东风解冻

二候：蛰虫始震

三候：鱼陟负冰

—
雨水

初候：獭祭鱼

二候：候雁北

三候：草木萌动

2
Feb

1

星期五
Friday

022

032

十二月廿七



水泽腹坚

- 6 -

- 9

12

—

1

1

1

- 3 -

2

日 一 二 三 四 五 六

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

2
Feb

2

星期六

Saturday

033



十二月廿八



水泽腹坚

2
Feb

3

星期日
Sunday

034



十二月廿九



水泽腹坚

- 6 -

1

1

-12

10

13



-18

1

21

1

1

- 3

日 一 二 三 四 五 六

1

8

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

2
Feb

4

星期一
Monday

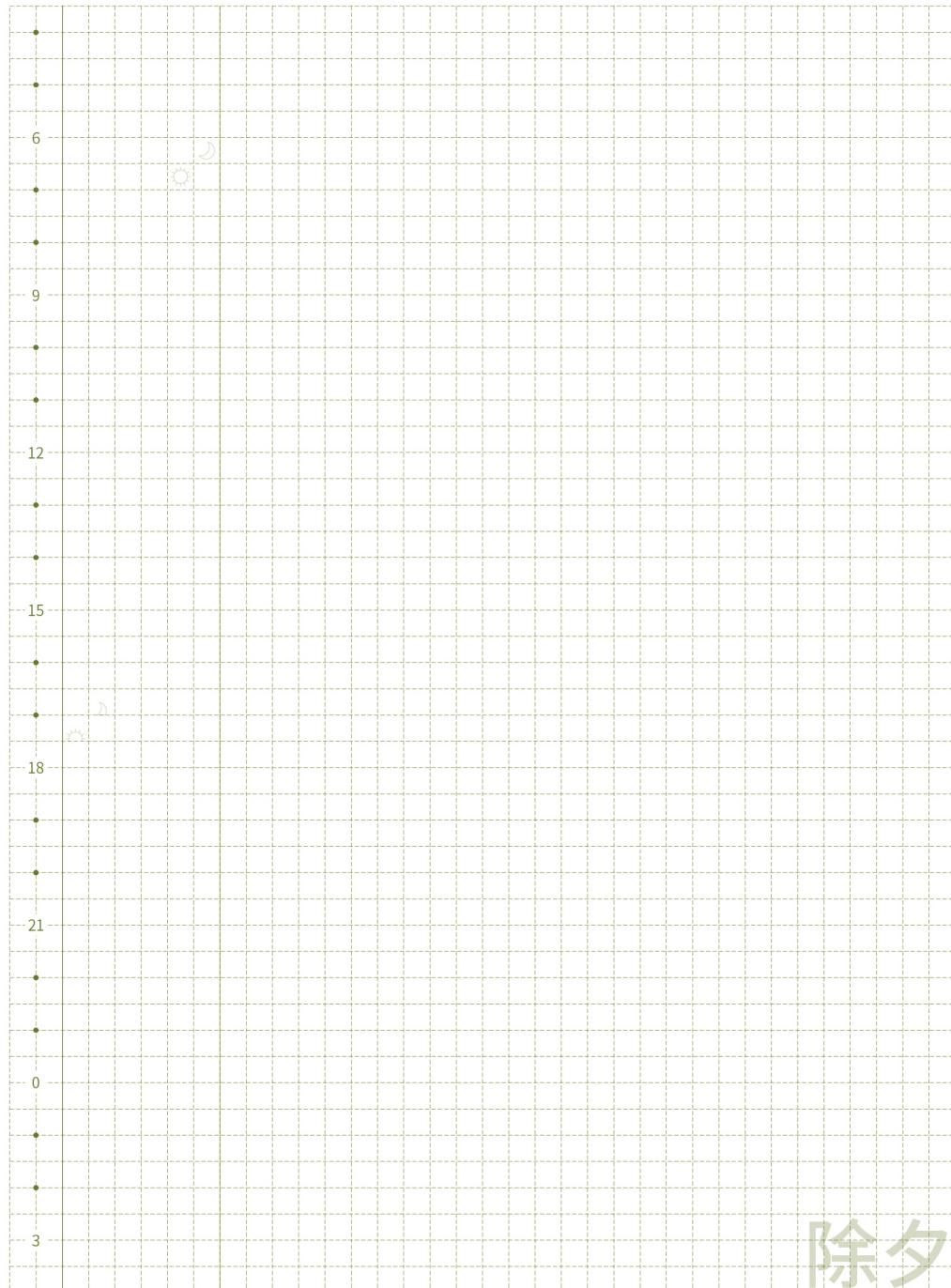
035 除夕

●
十二月三十

♡ ♡ ♡ ♡ ♡

立春

东风解冻



2
Feb

5

星期二
Tuesday

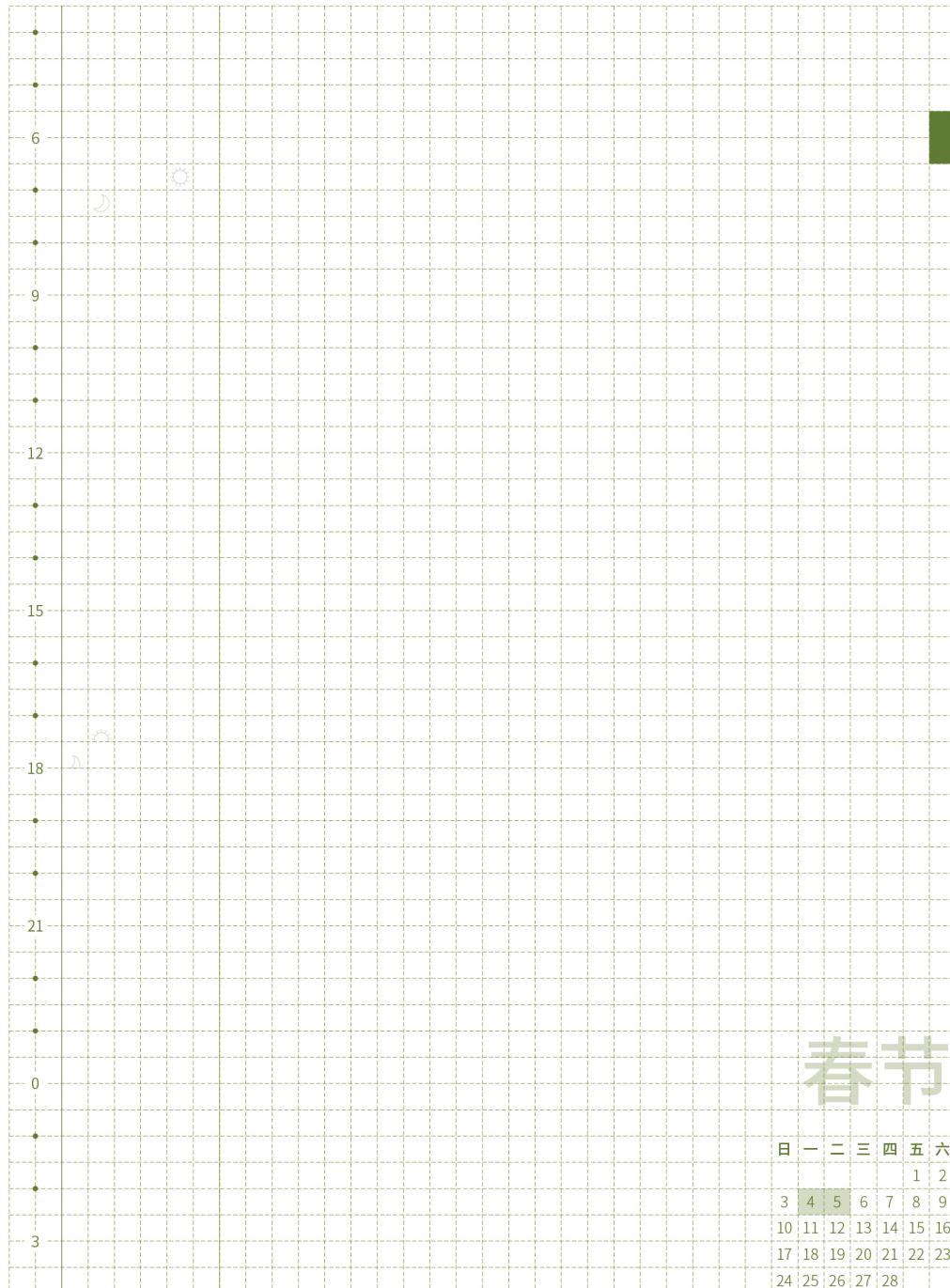
036

春节

正月初一



东风解冻



春节

日	一	二	三	四	五	六
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2
Feb

6

星期三
Wednesday

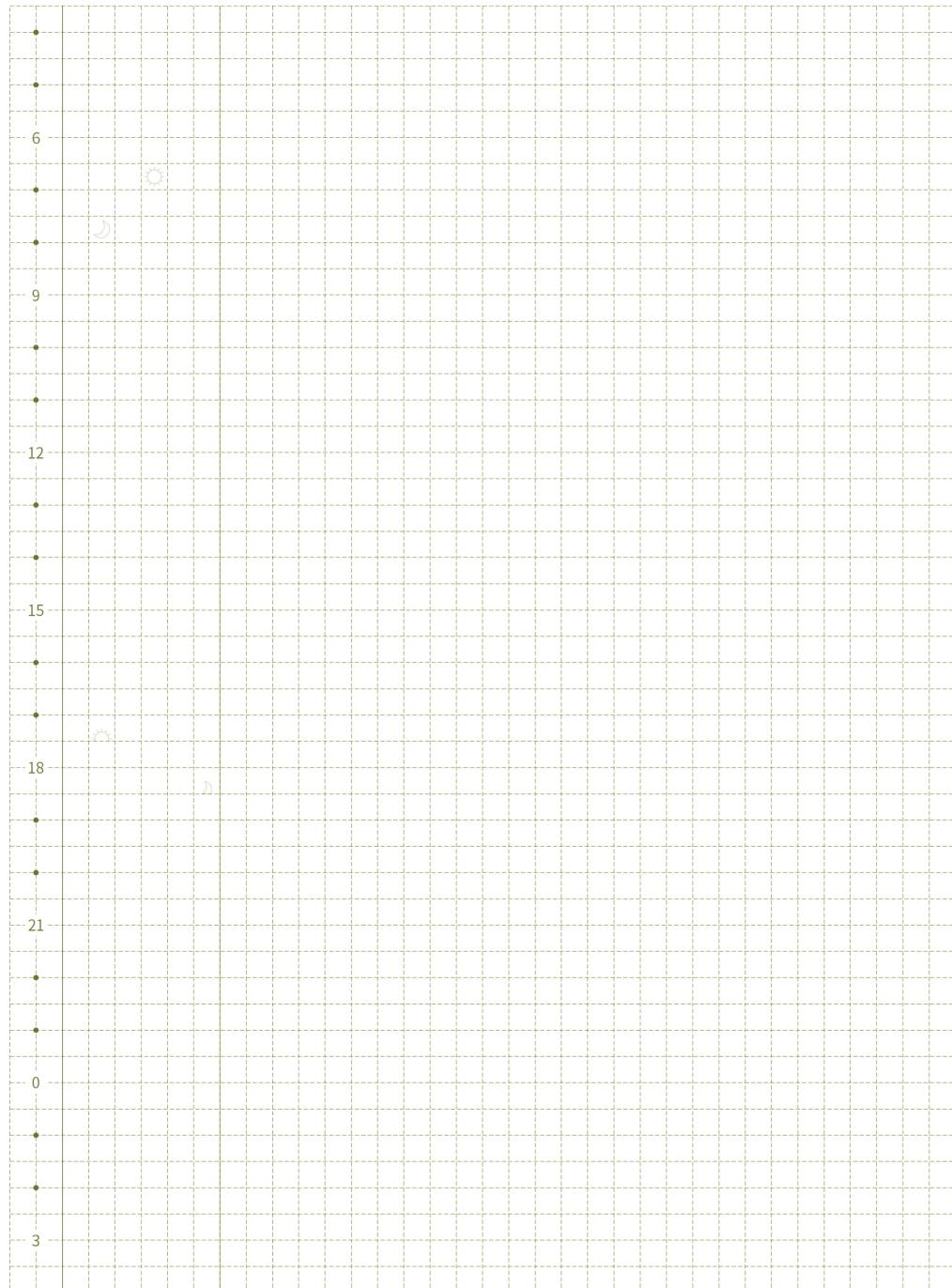
037



正月初二



东风解冻



2
Feb

7

星期四
Thursday

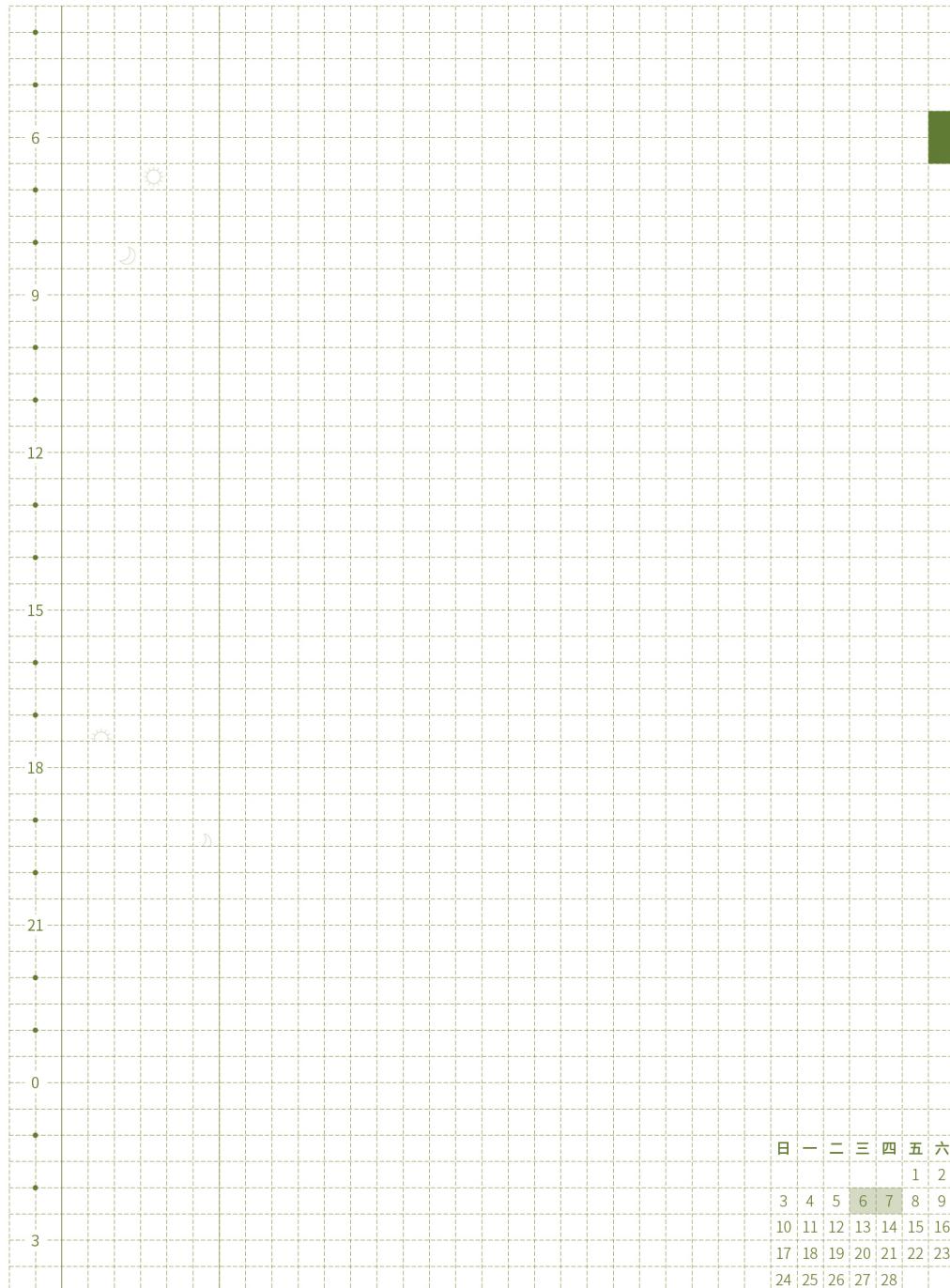
038



正月初三



东风解冻



日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2
Feb

8

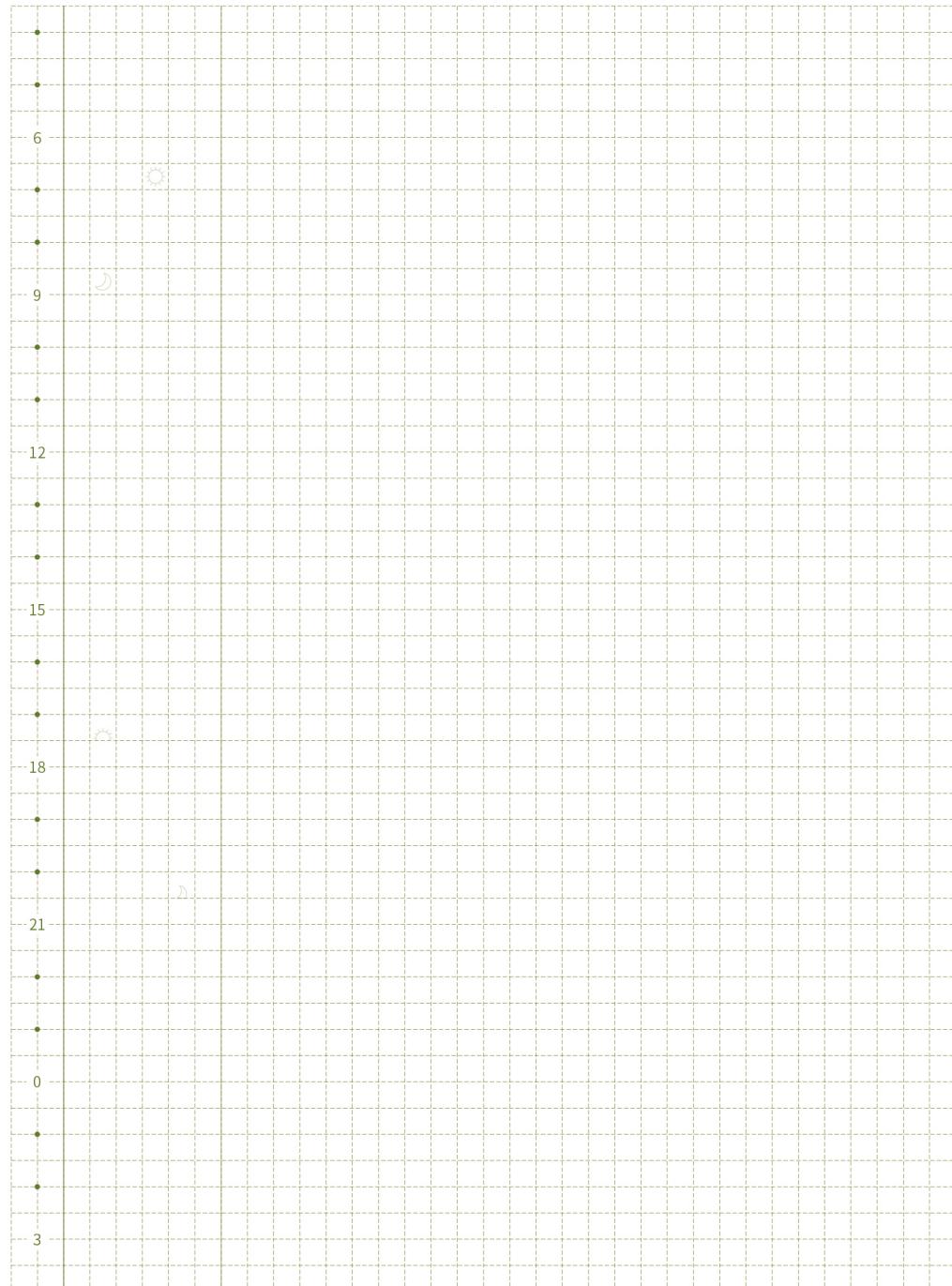
星期五
Friday

039

●
正月初四



东风解冻



2
Feb

9

星期六

Saturday

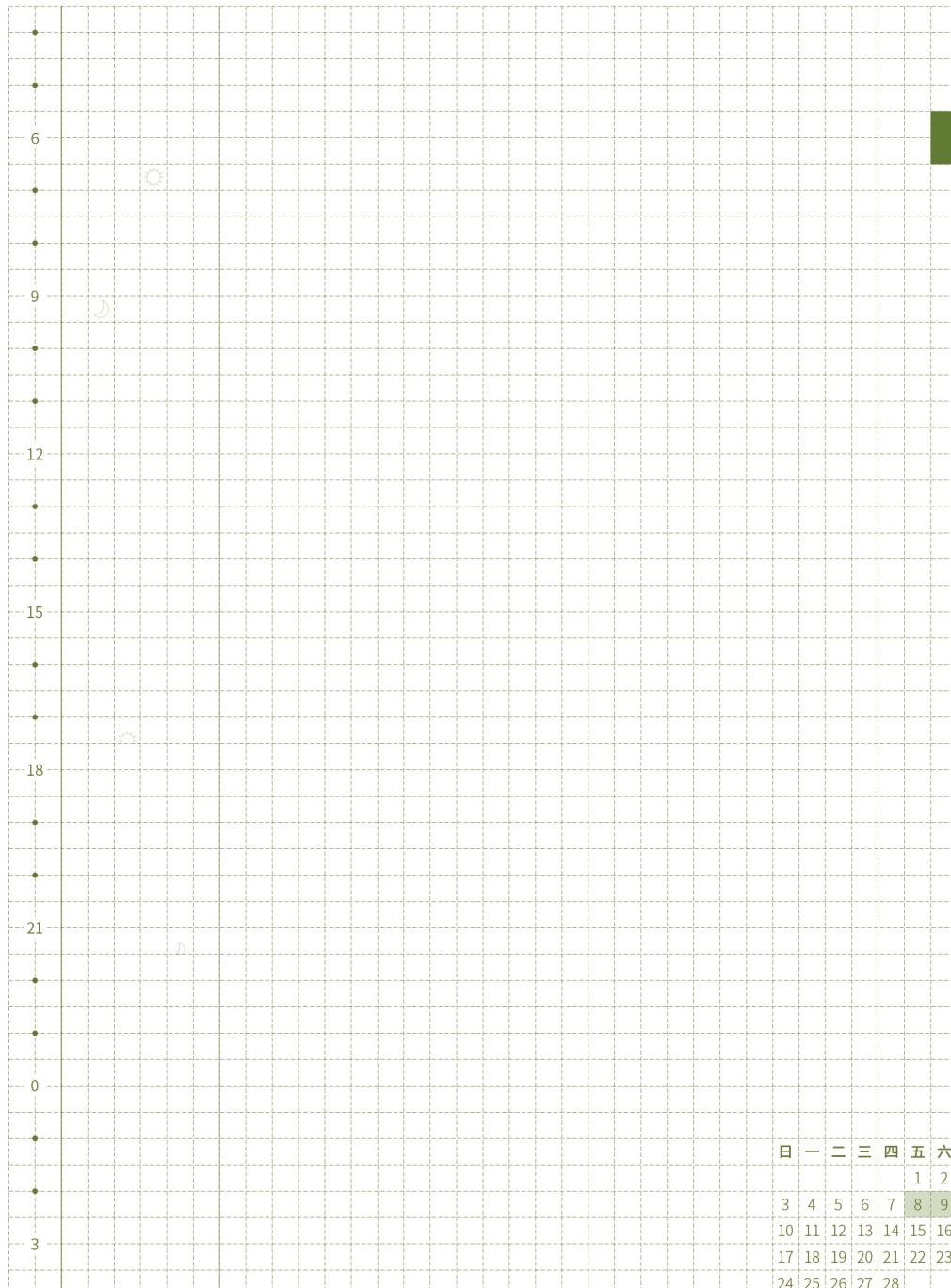
040



正月初五



蛰虫始震



日 一 二 三 四 五 六

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

2
Feb

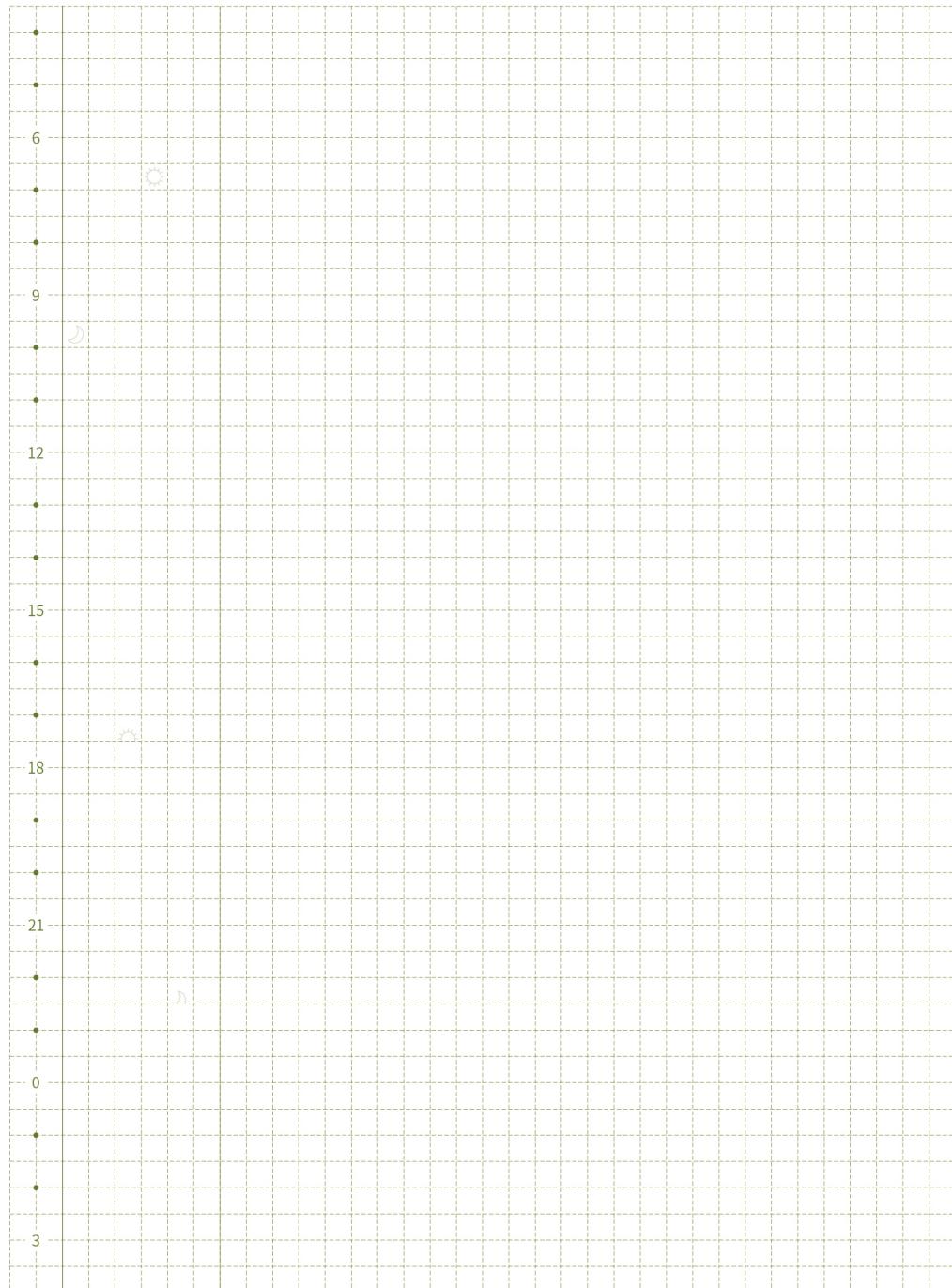
10

星期日
Sunday
041

●
正月初六



蛰虫始震



2
Feb

11

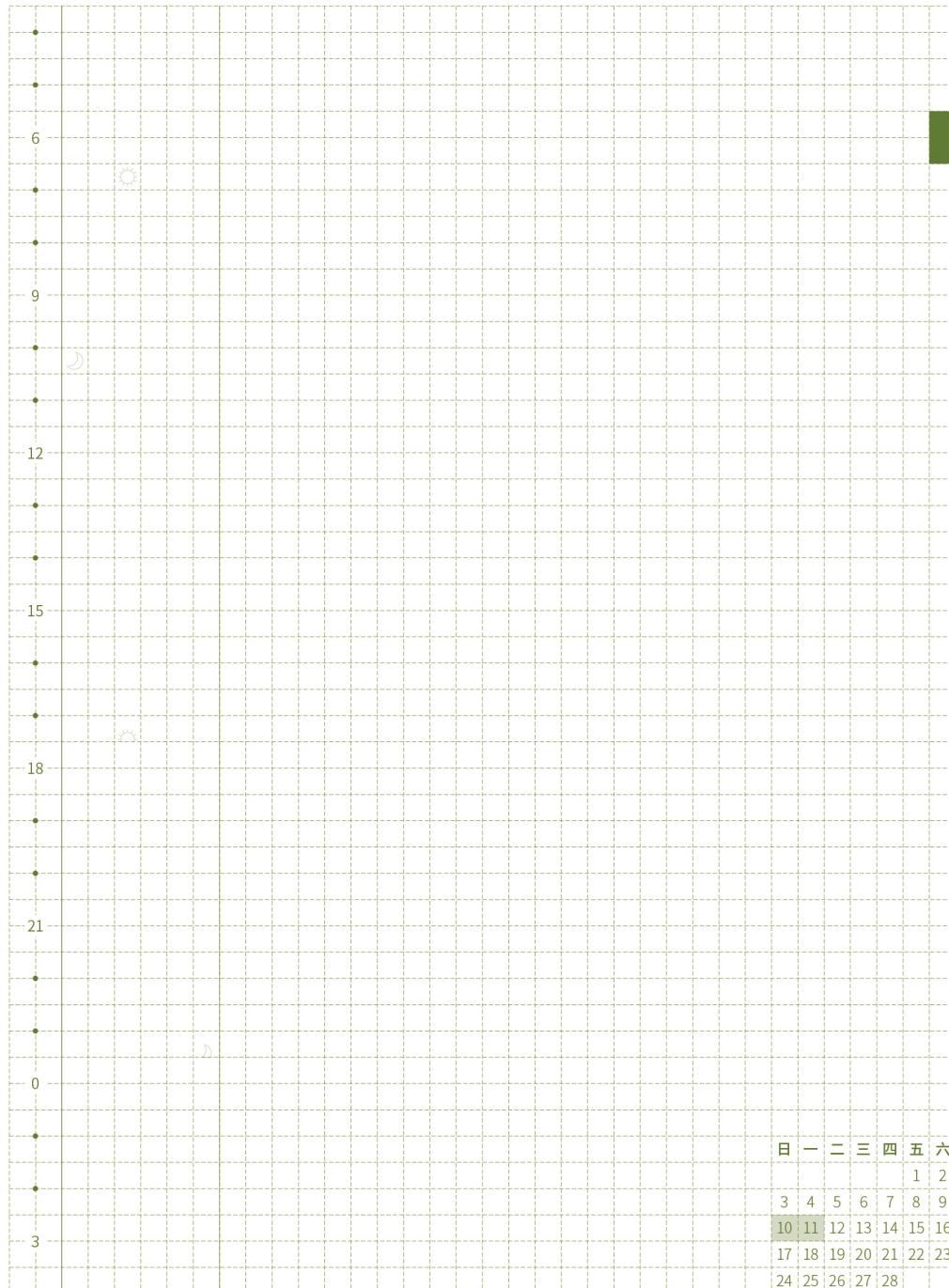
星期一
Monday

042

●
正月初七



蛰虫始震



2

2
Feb

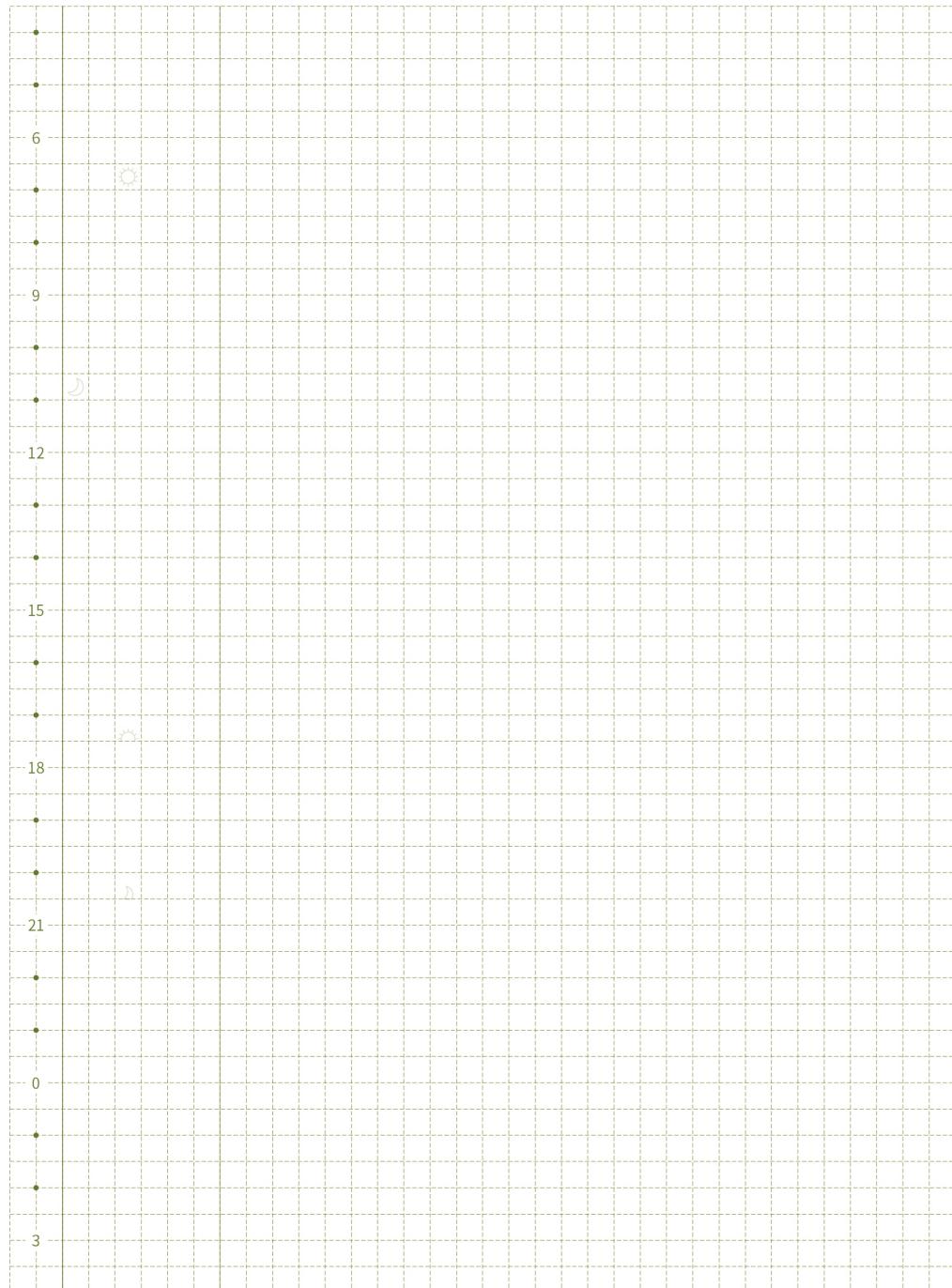
12

星期二
Tuesday
043

●
正月初八



蛰虫始震



2
Feb

13

星期三
Wednesday

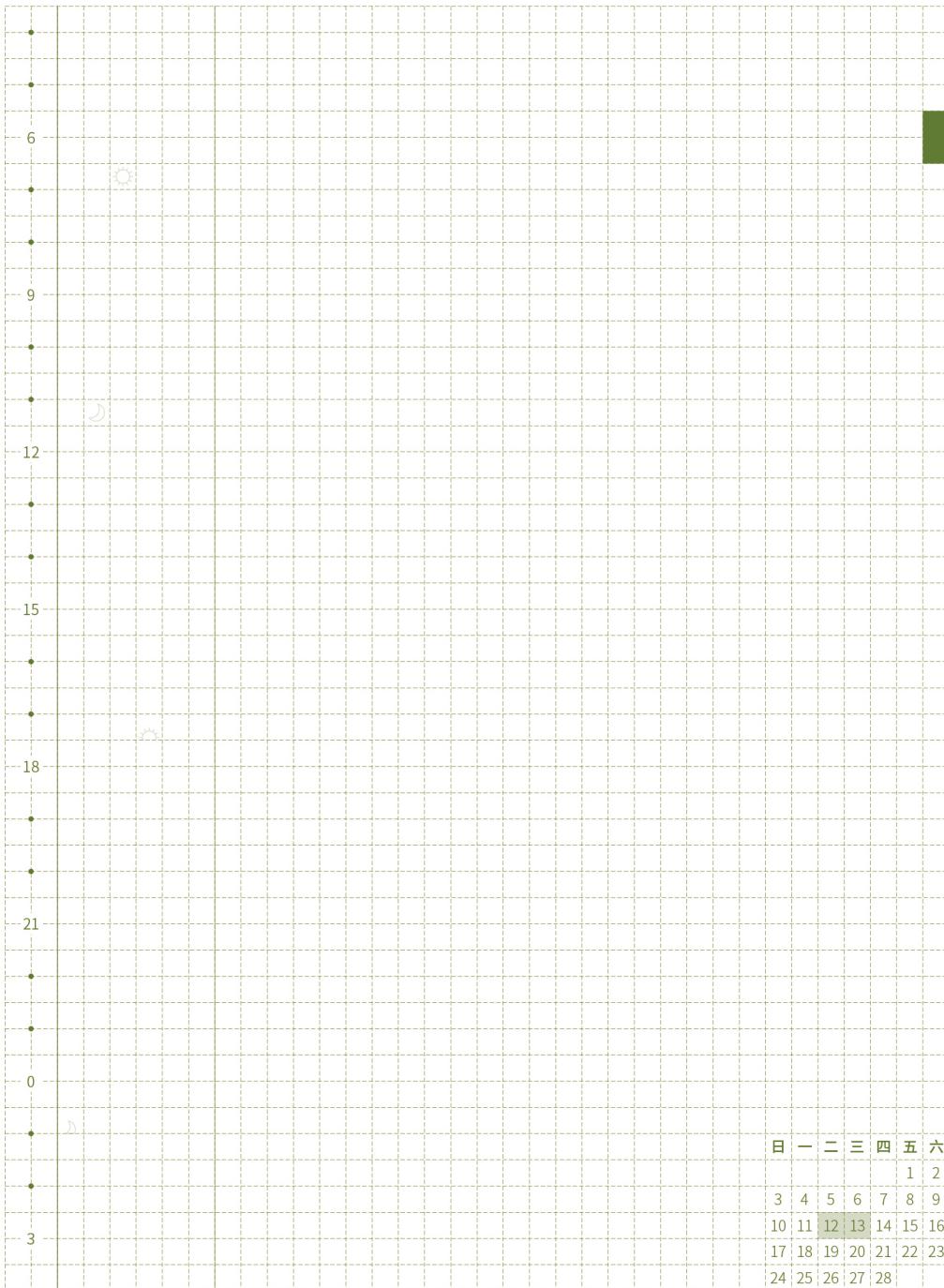
044



正月初九



蛰虫始震



2
Feb

14

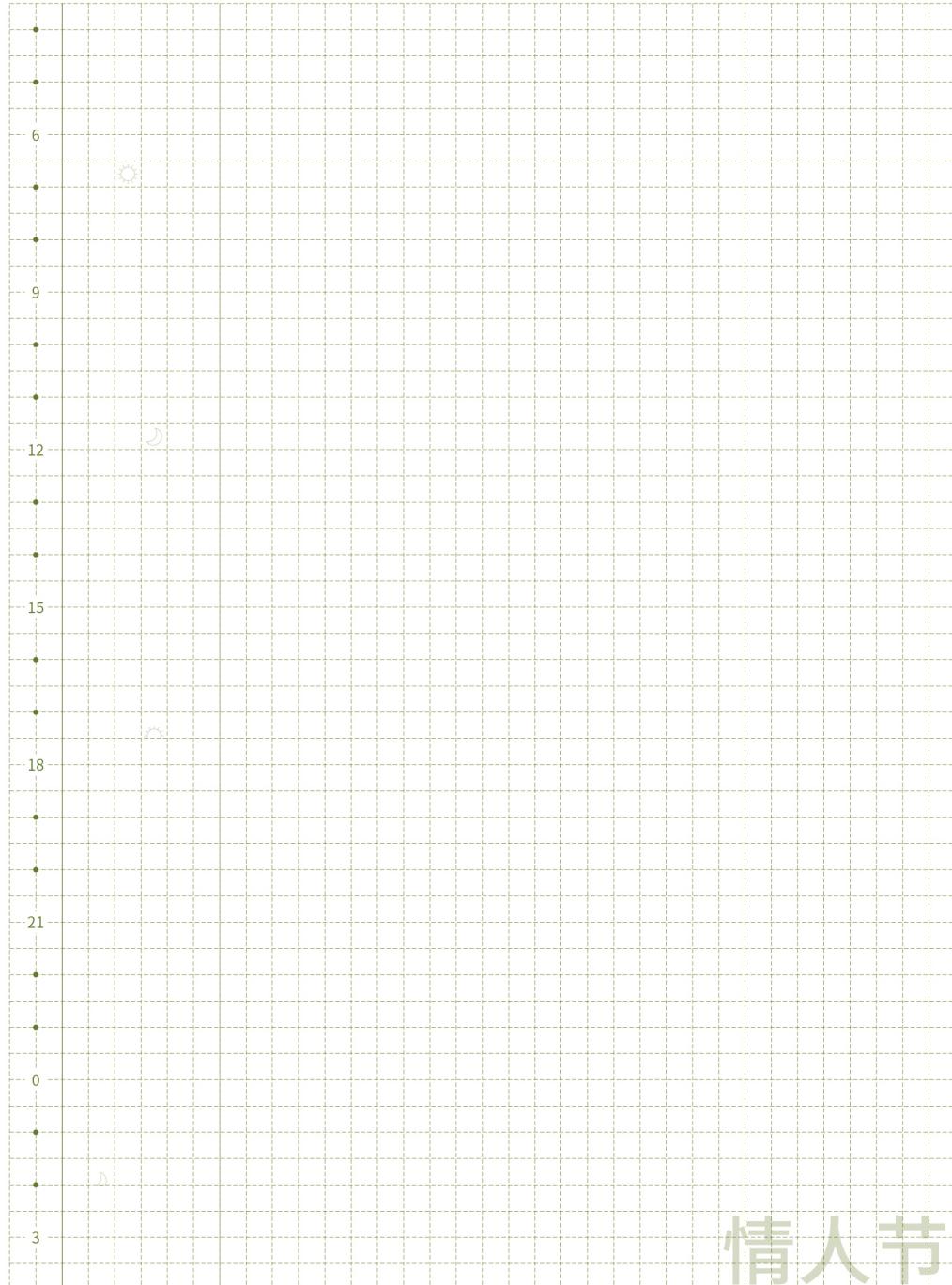
星期四
Thursday

045 情人节

●
正月初十

♡ ♡ ♡ ♡ ♡

鱼陟负冰



2
Feb

15

星期五
Friday

848

046



正月十一



鱼陟负冰

- 6 -

- 9 -



12

-15

10

1

- 10 -

3

日一二三四五六

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

2
Feb

16

星期六

Saturday

047



正月十二



鱼陟负冰

6



9

12



15



18

21

0

3

2
Feb

17

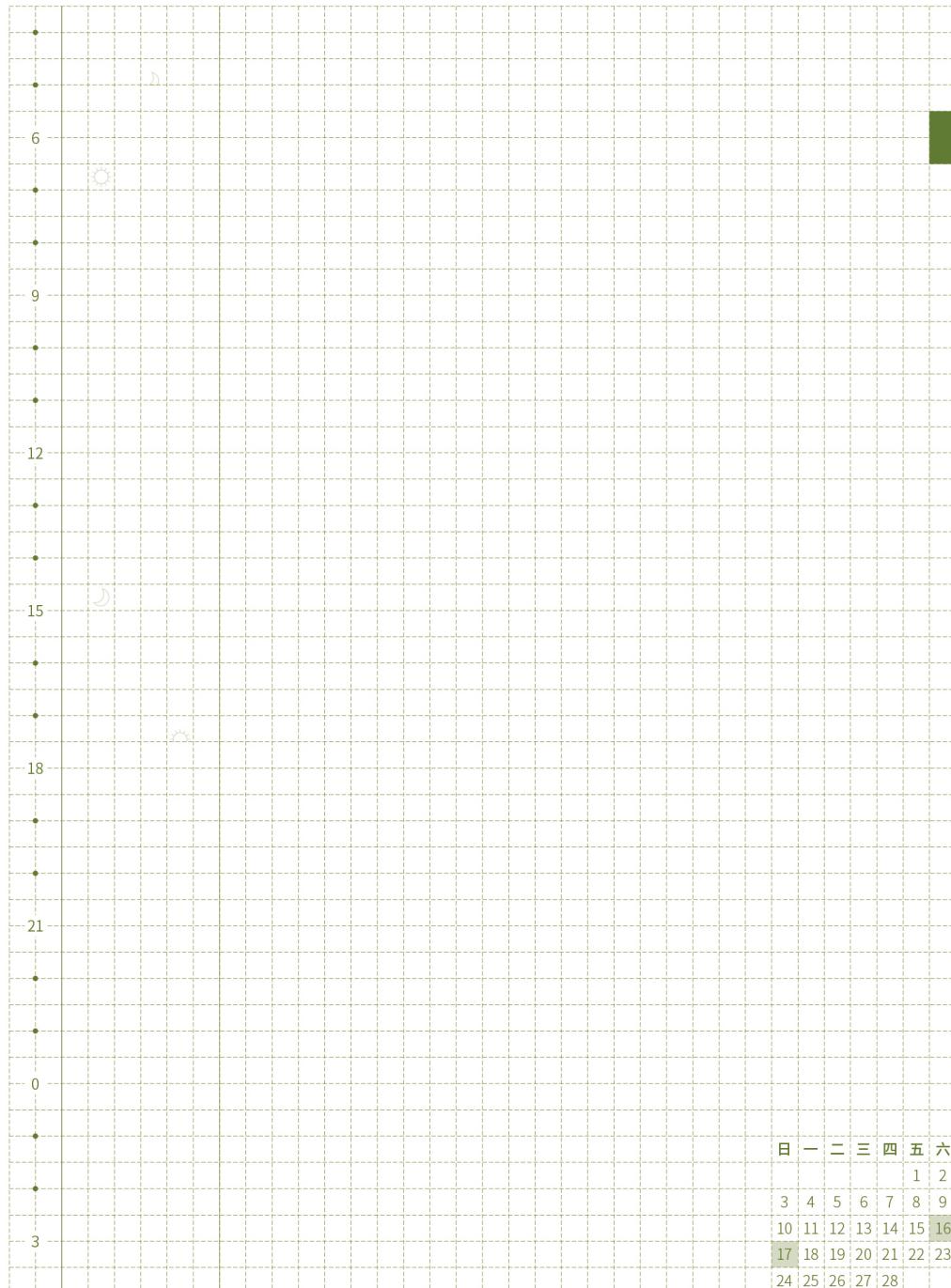
星期日
Sunday

048

○
正月十三

鱼陟负冰

2



2
Feb

18

星期一

Monday

049



正月十四



鱼陟负冰

2
Feb

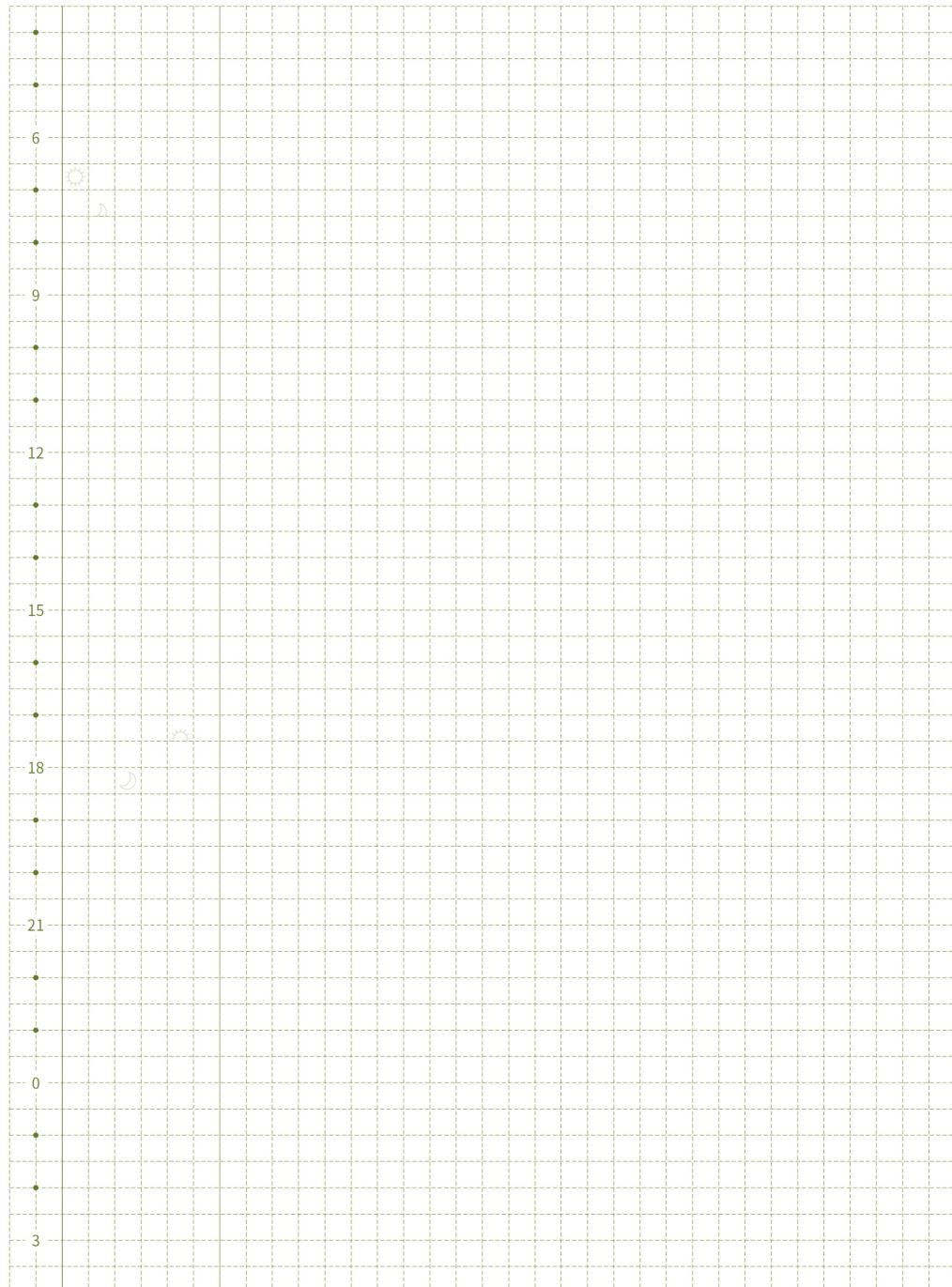
20

星期三
Wednesday
051

○
正月十六



獭祭鱼



2
Feb

21

星期四

Thursday

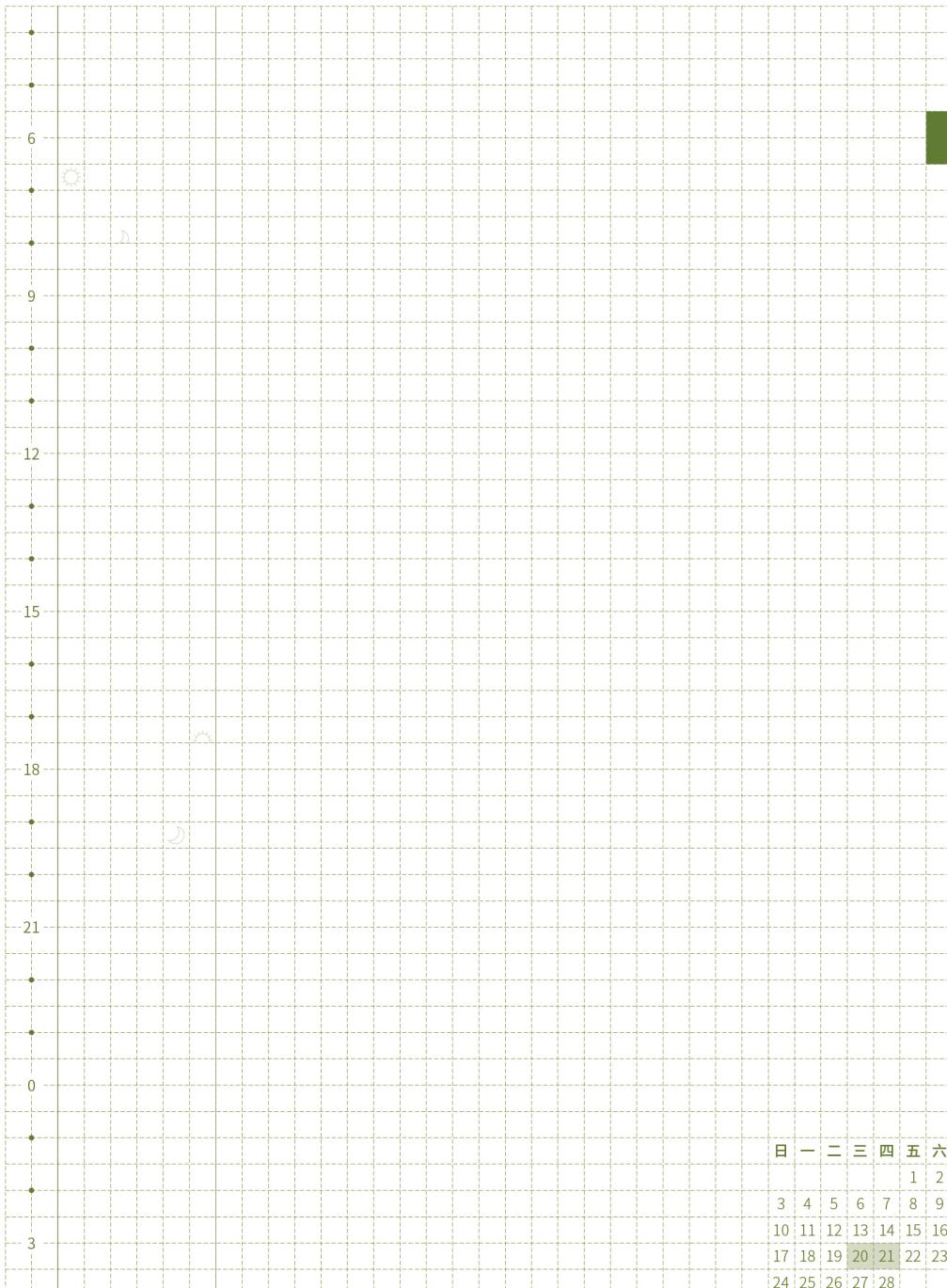
052

O

正月十七



獭祭鱼



2
Feb

22

星期五
Friday

053

053



正月十八



獭祭鱼

2
Feb

23

星期六

Saturday

054



正月十九



獭祭魚

- 6 -

- 9

12

- 15

19

21

- 0

- 3

日一二三四五六

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

2
Feb

24

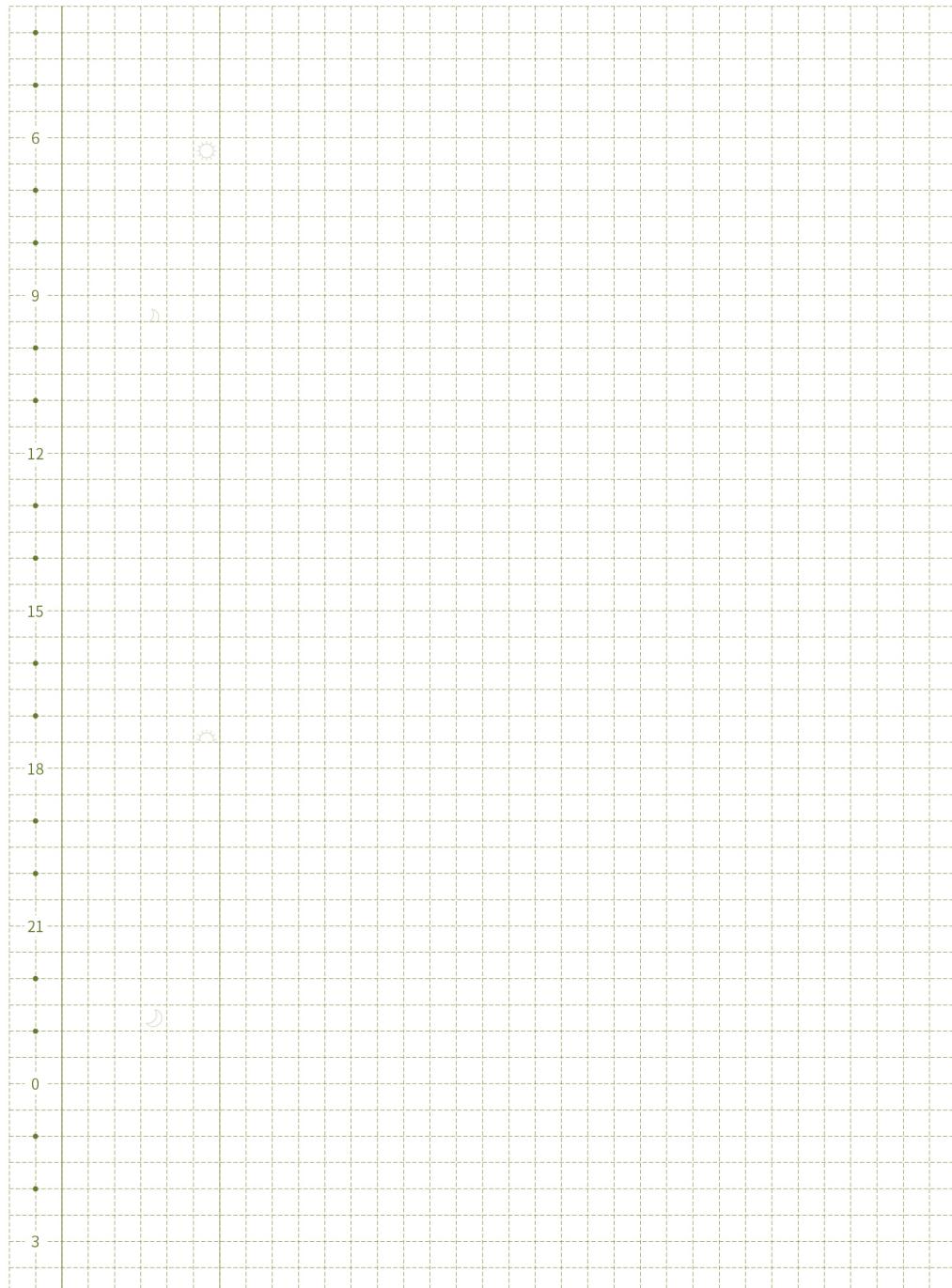
星期日
Sunday

055

○
正月二十



候雁北



2
Feb

25

星期一
Monday

QEC

056



正月廿一



候雁北

- 6

- 9 -

- 12



-15



-18



- 21



- 0

-3-

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2
Feb

26

星期二

Tuesday

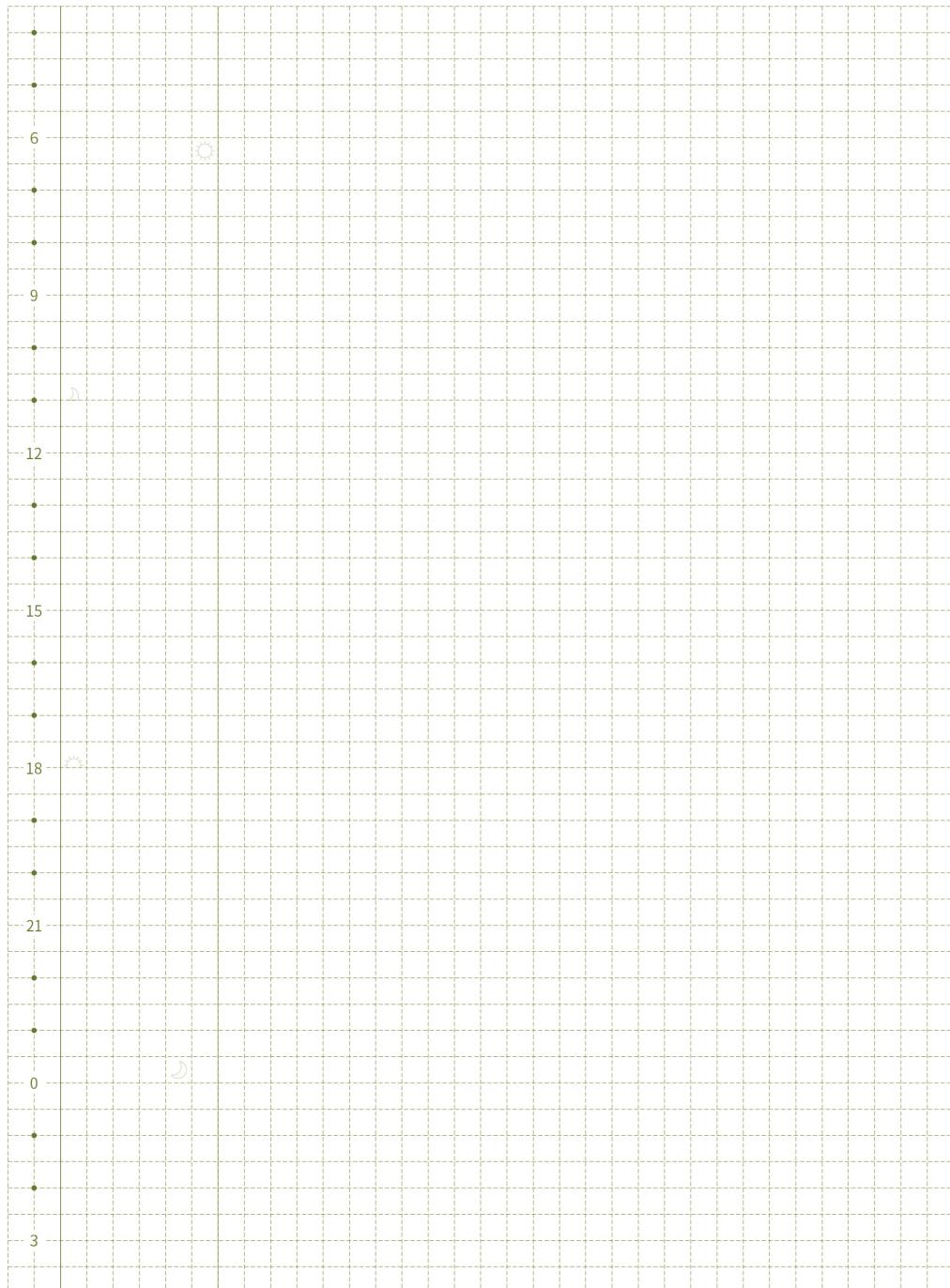
057



正月廿二



候雁北



2
Feb

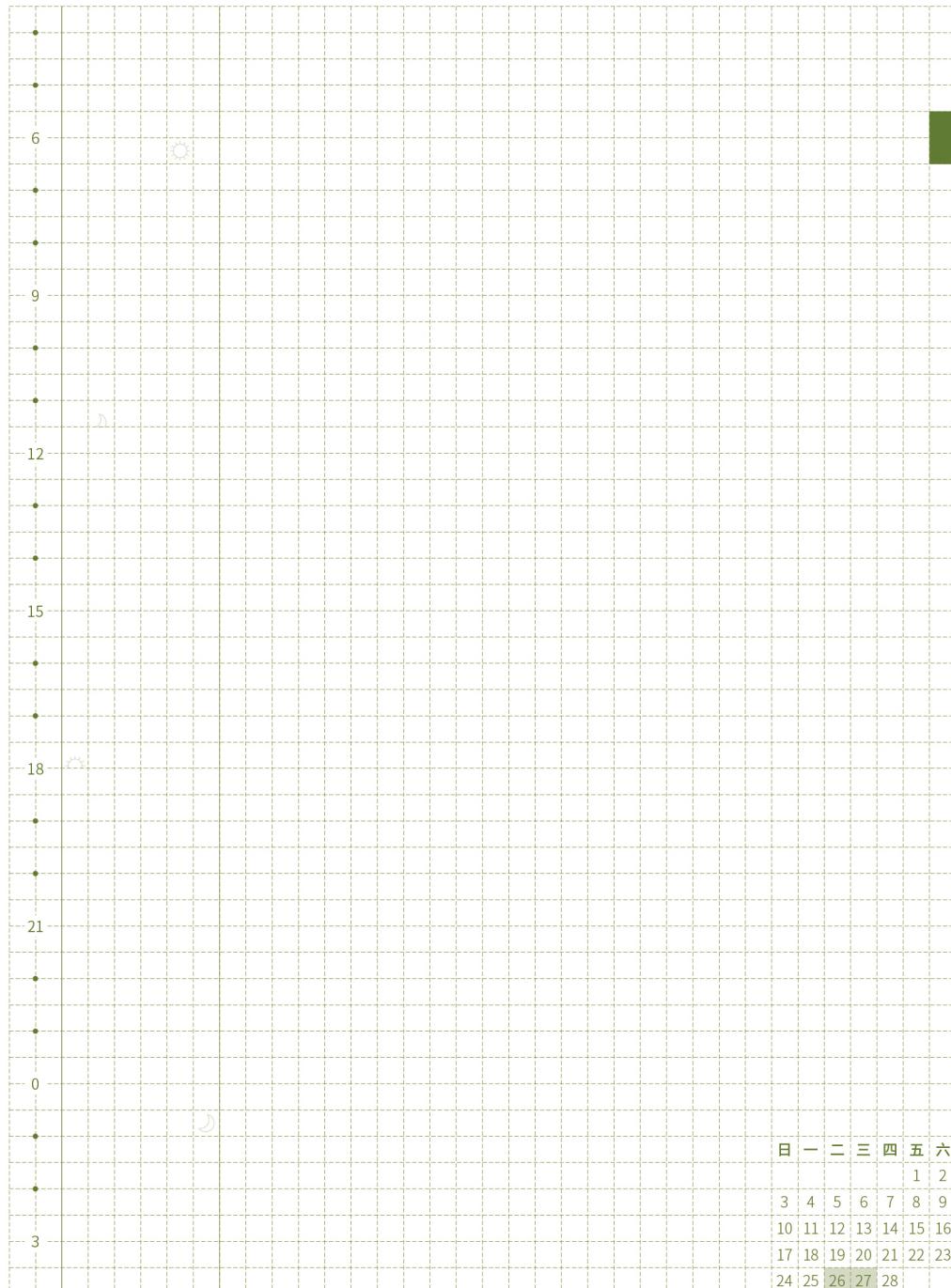
27

星期三
Wednesday

058

○
正月廿三

候雁北



2
Feb

28

星期四

Thursday

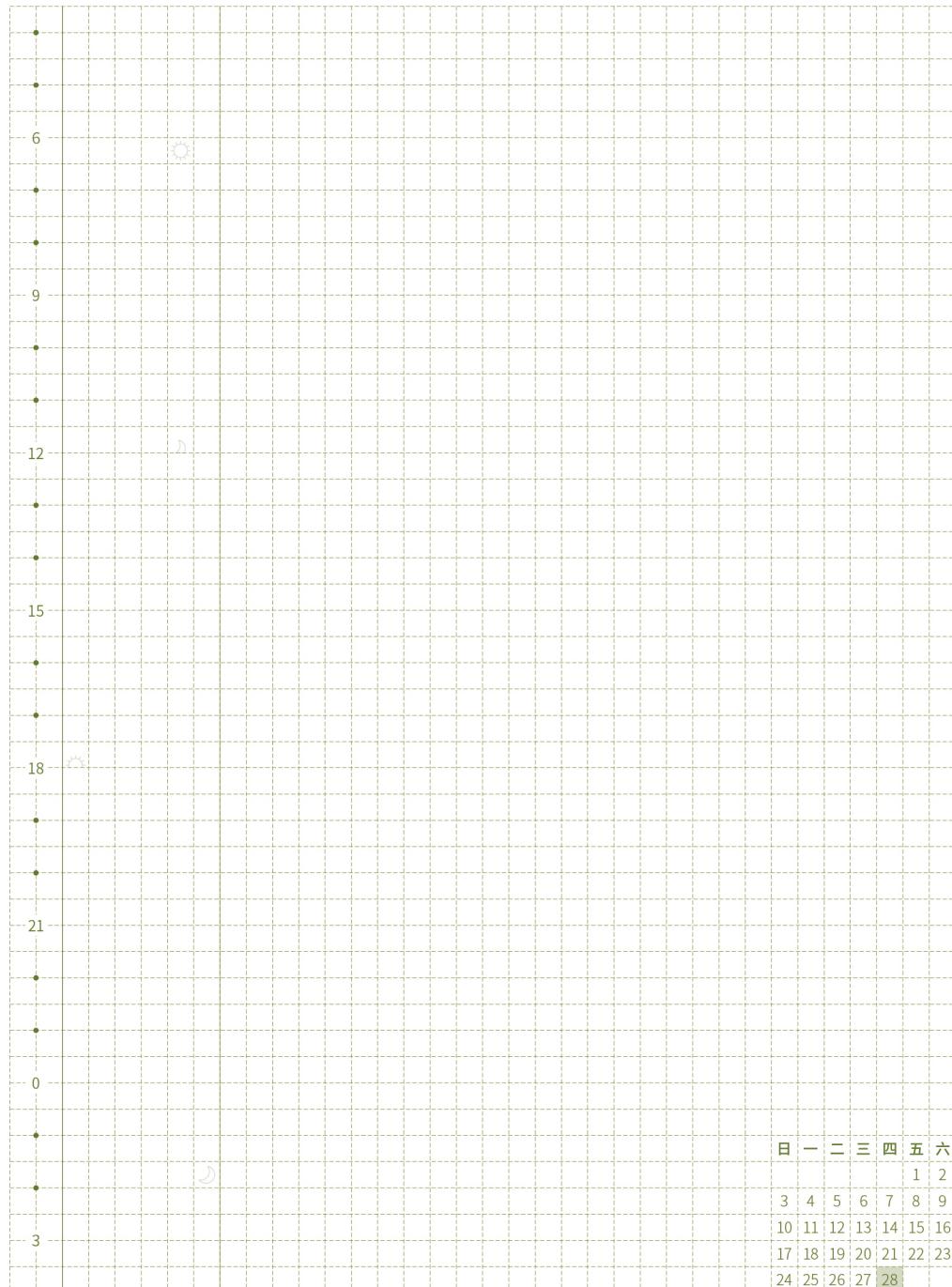
059



正月廿四



候雁北



日	一	二	三	四	五	六
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

笔记术

一本棒棒的手帐，再配上科学高效率的笔记心法，简直就是为人生开挂。
分享全世界精英们常用的笔记术，整理成接直观的介绍，帮你快速掌握。



干支历介绍与速查

天干地支组成形成了中国古代纪年历法。
不同于公历的线性记录，干支历是周期循环的纪日法。干支历以每六十年为一个甲子的周期循环，如同每天以二十四小时为一个循环一般。
认识干支历，用另一种视角看待世界。



二十四节气

古人根据太阳在黄道上的位置变化和地面气候演变次序，而逐步总结制定出二十四节气。
每一个节气分别相应于太阳在黄道上每运动 15° ，在这个点上地面的气候特征。
二十四节气是一部反映太阳对地球产生影响的太阳历。



七十二物候

古人以五日为候，三候为气，六气为时，四时为岁；故一年分二十四气，七十二候。
“气候”一词就是取节气和候应各一字组成。
在我国黄河流域，古人观测记录下了每一候所相应的自然界变化现象，用以表述气象时段的规律性，是二十四节气的详解和充实。



历史天气查询

提供全国城市历史天气记录查询。



功能表格模版

自在手帐用户专享的手帐模版库。帮助用户定制专属自己的高效手帐系统。欢迎大家提需求或分享自己的模版。每个一款模版都是别人的经验总结。
使用时请务必结合自己情况进行取舍，切忌未经思考地用他人的模版来管理自己的人生。

