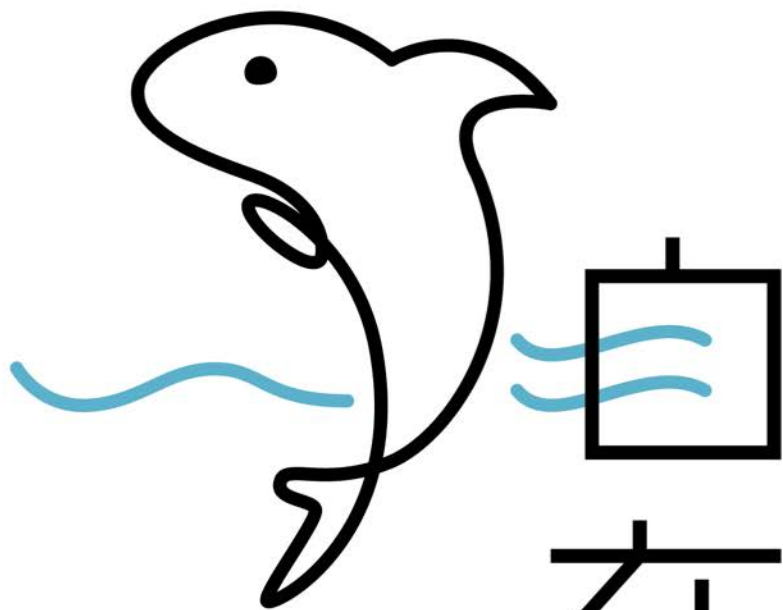


电子版



白  
在

二月 2019

# 个人档案 PERSONAL NOTES

写下自己的个人情况，以备不时之需。  
捡到手账的人，非常抱歉，给您添麻烦了，  
请联系下方的联络方式。

名字	血型
生日	固话
手机	邮箱
住址	

## 紧急联系人

名字：

电话：

名字：

电话：

备注

欢迎大家通过自己喜欢的方式与我们互动



官网 [www.zizizai.cn](http://www.zizizai.cn)



淘宝店 [zizizai.taobao.com](http://zizizai.taobao.com)



微信公众号 [自在手帐](#)



新浪微博 [@自在手帐](#)



自在科技facebook主页 [自在手帐](#)



自在科技instagram主页 [zizai2019](#)

客服服务与建议: [hi@zizizai.cn](mailto:hi@zizizai.cn)

## 1

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 2

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## 3

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 4

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 5

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 6

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 7

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 10

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 11

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 12

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 愿望清单

## WISH LIST

请独立思考,并写下你的愿望。  
与期待的自己相遇。

己丑月

JANUARY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四

元旦

大寒

小  
年

2019年 2月

丙寅月

FEBRUARY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四

除		春
夕		节

雨	元
水	宵

2019 Feb		日 SUN	一 MON	二 TUE
2		27	28	29
第 1 周				
		3	4 除夕	5 春节 ●
第 2 周				
		10	11 立春	12
第 3 周				
		17	18	19 元宵 ○
第 4 周				
		24 大寒	25	26 雨水
第 5 周				

三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
30	31	1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	1	2

February

2

—  
立春

初候：东风解冻

二候：蛰虫始震

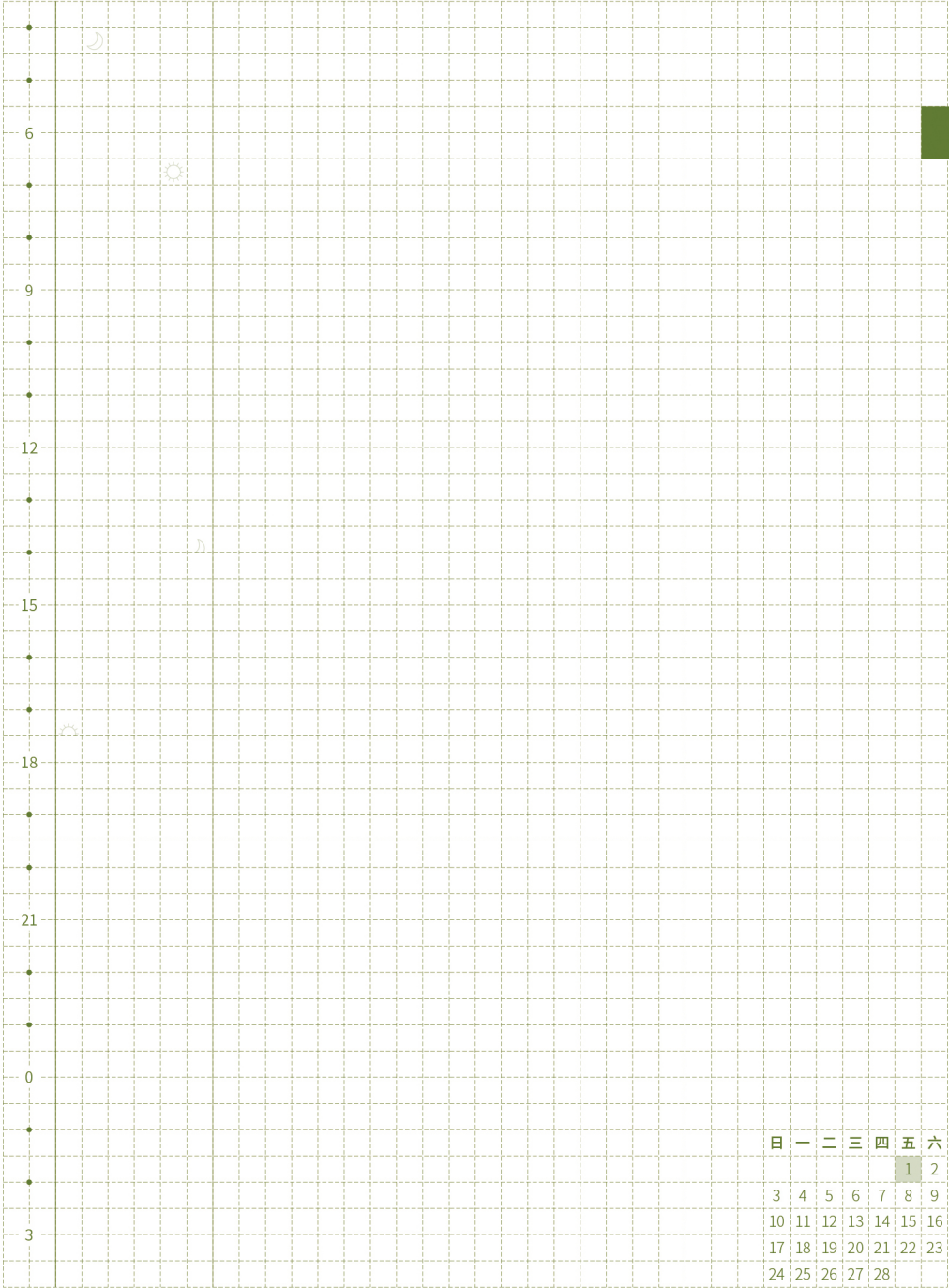
三候：鱼陟负冰

—  
雨水

初候：獭祭鱼

二候：候雁北

三候：草木萌动



2  
Feb

2

星期六  
Saturday

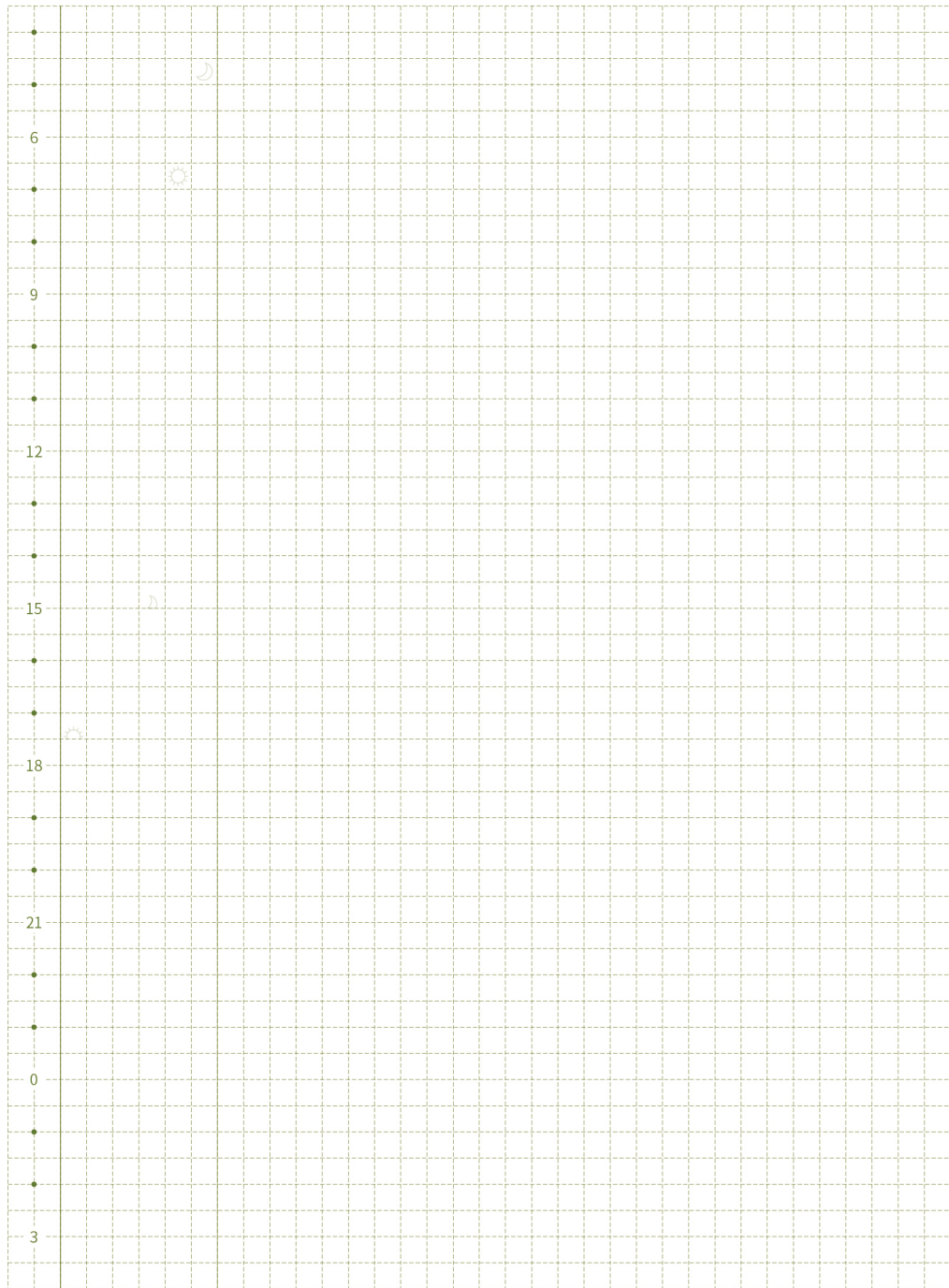
033

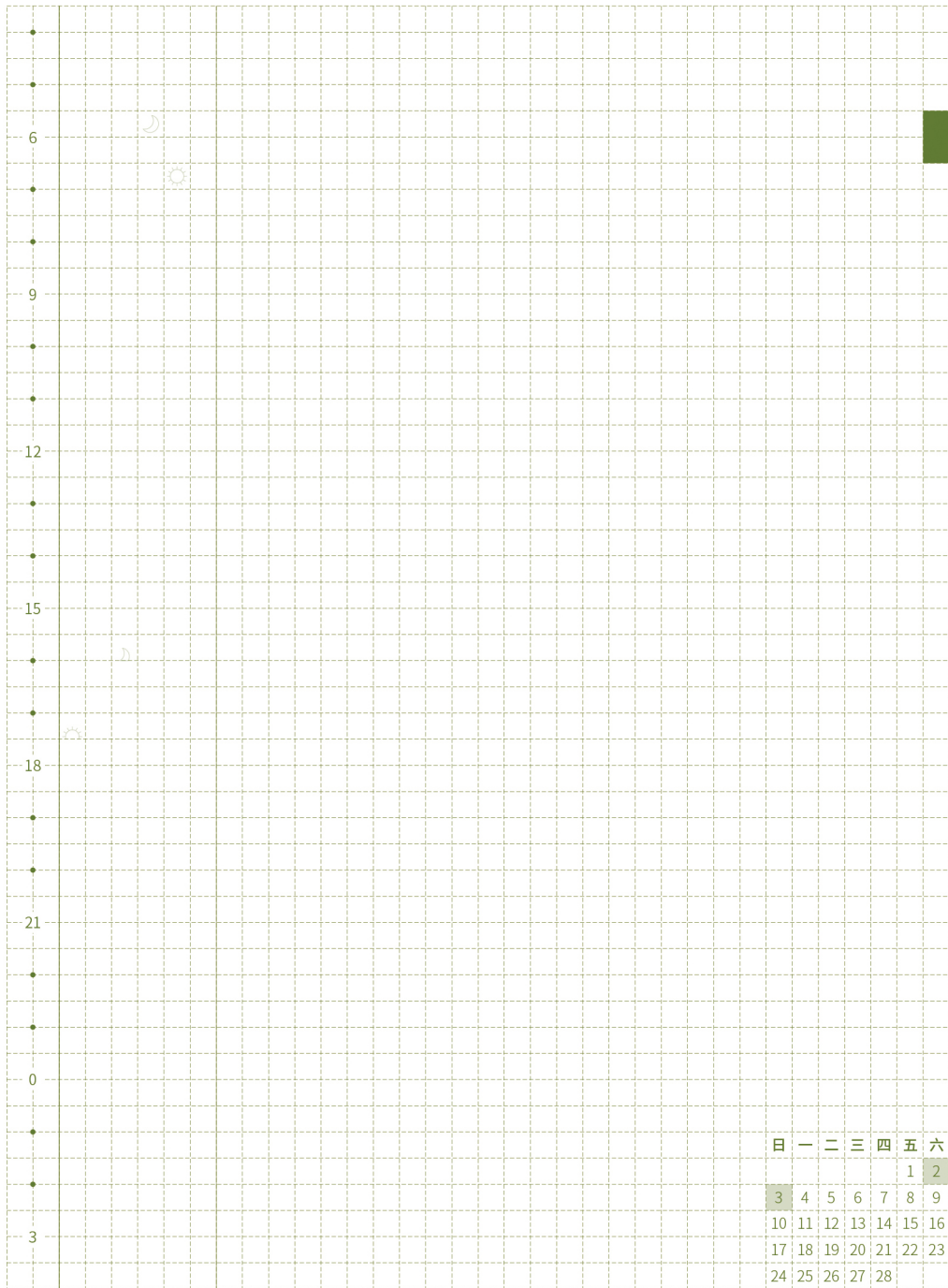


十二月廿八



水泽腹坚





2  
Feb

4

星期一  
Monday

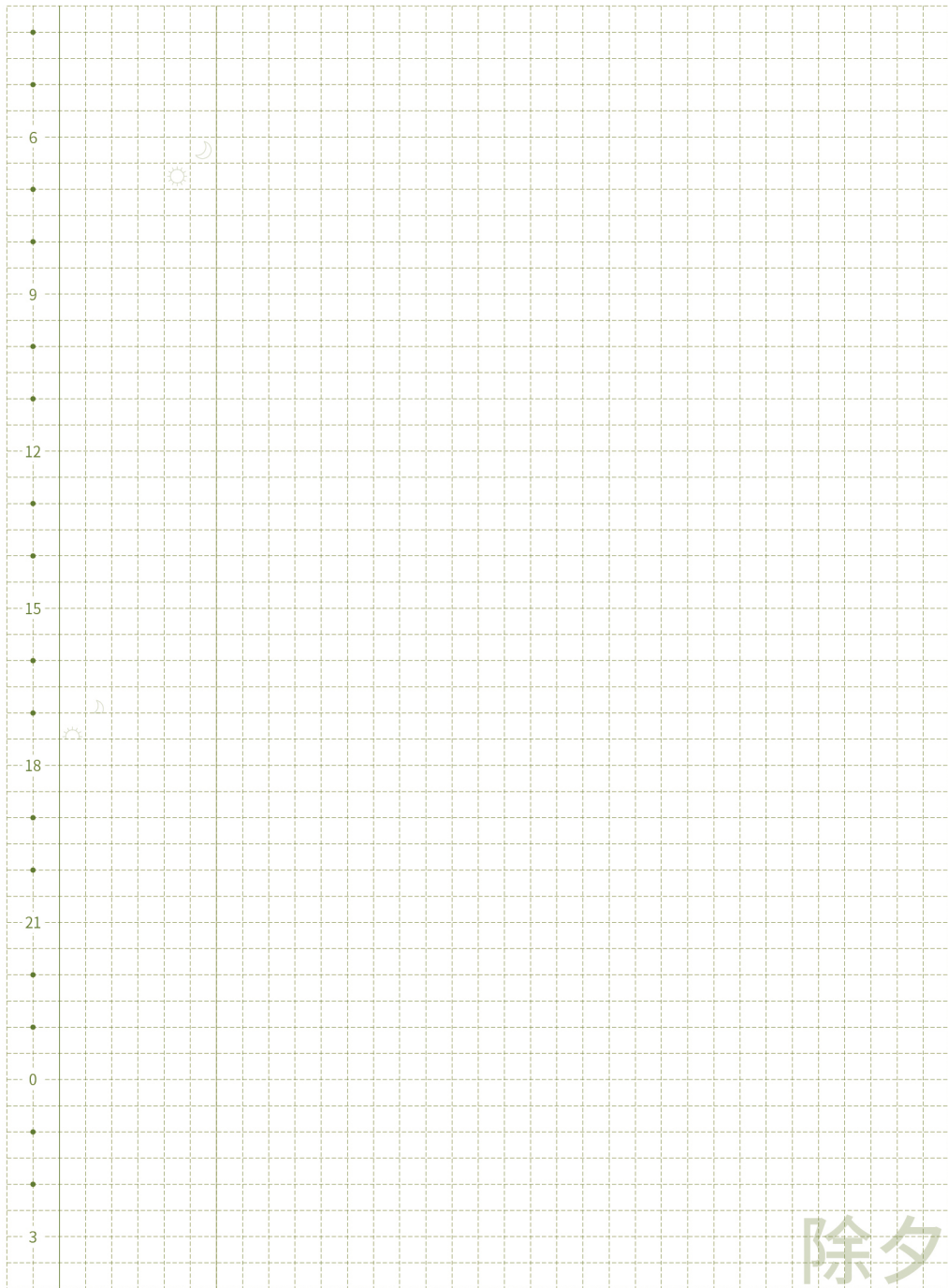
035 除夕

十二月三十



立春

东风解冻



2  
Feb

5

星期二  
Tuesday

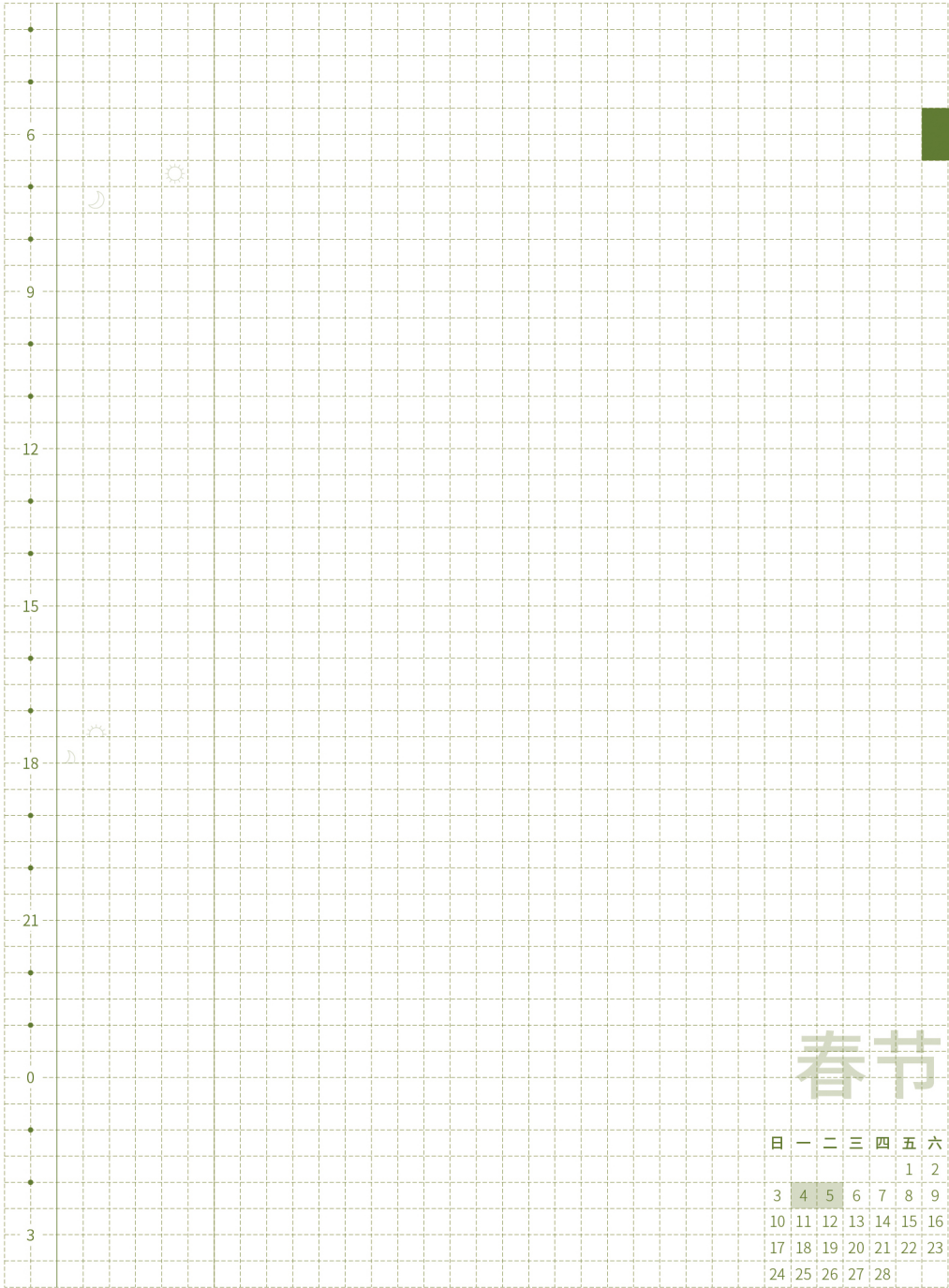
036 春节

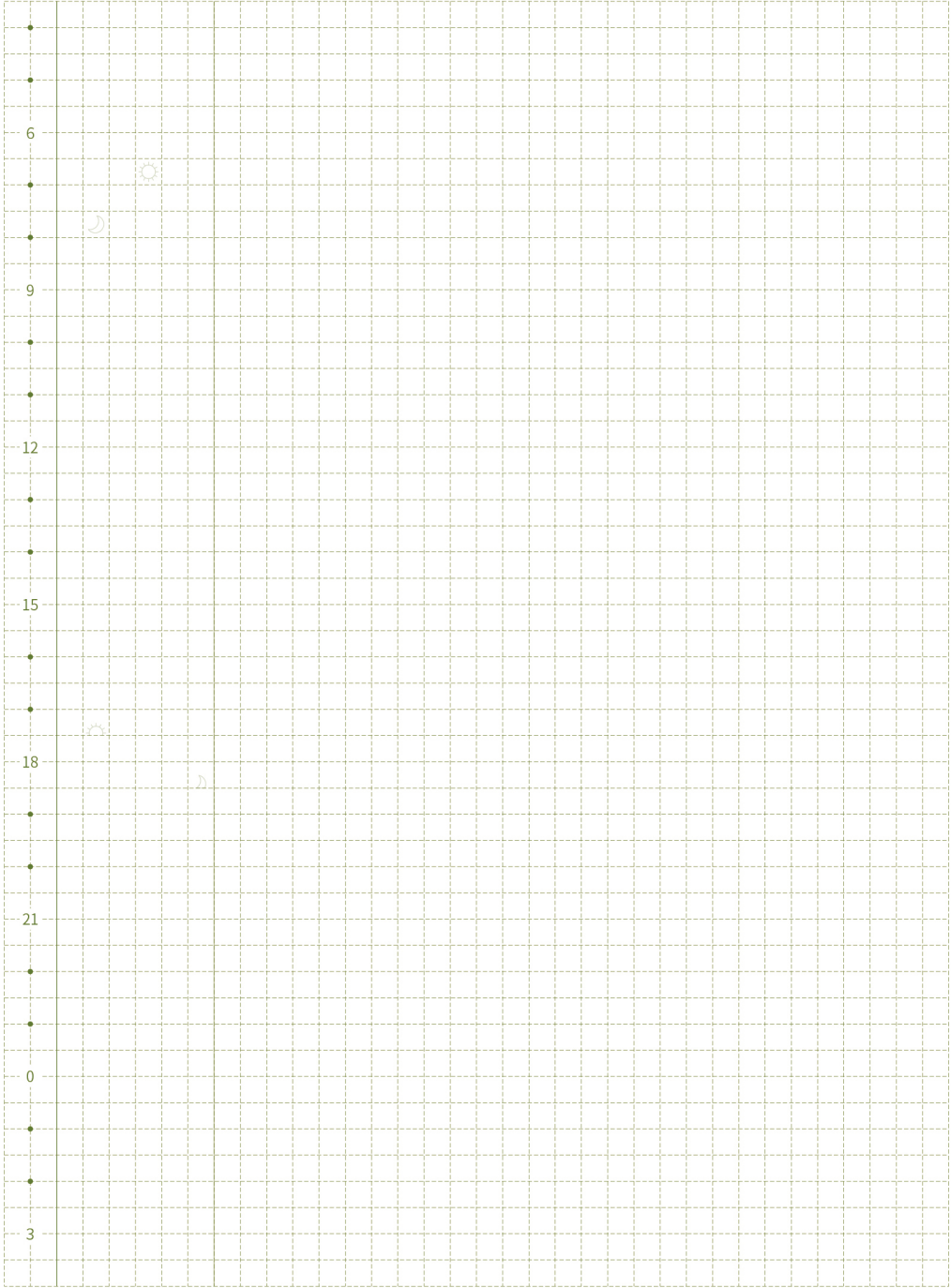
●  
正月初一

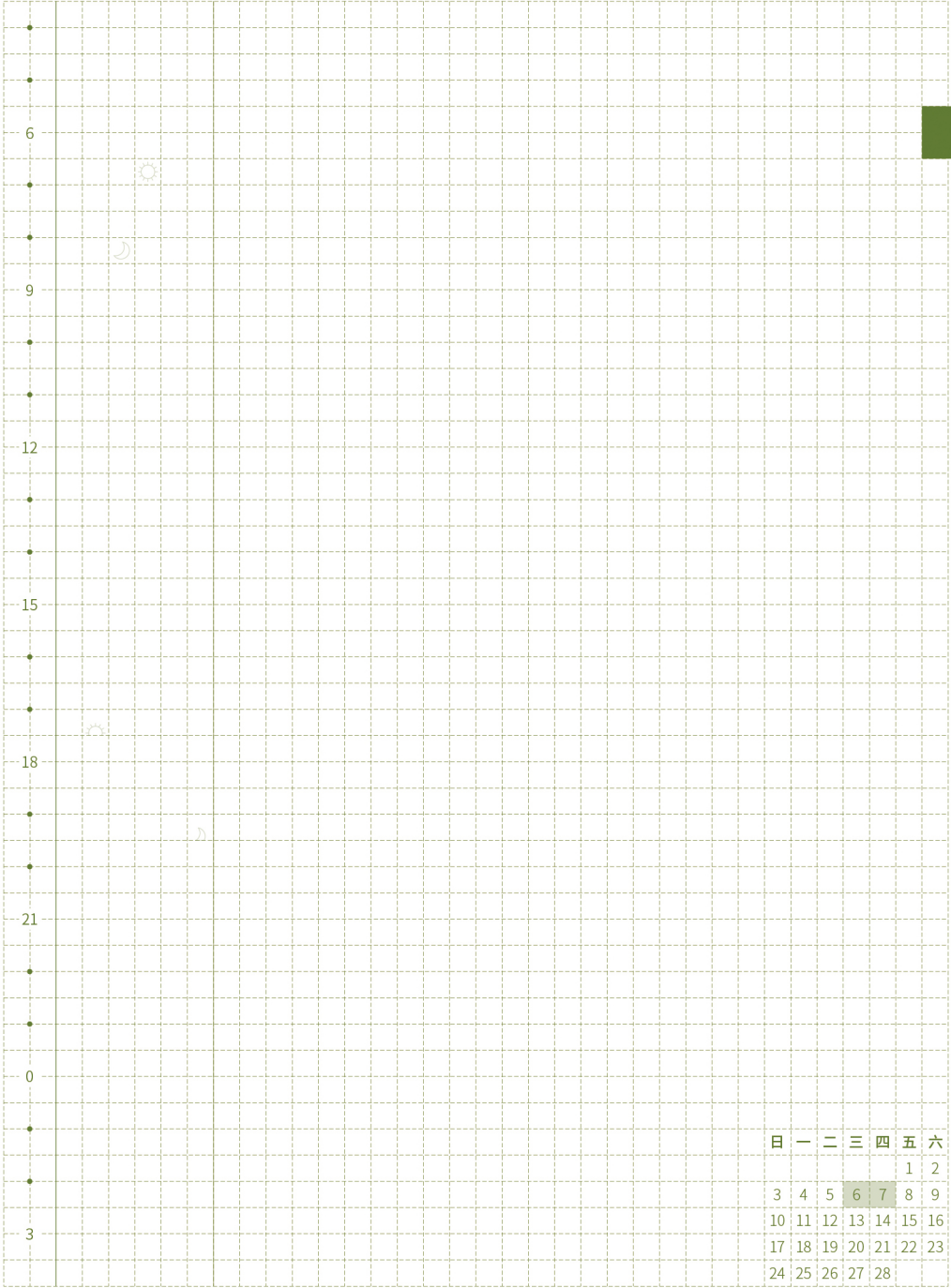


东风解冻

2







2  
Feb

8

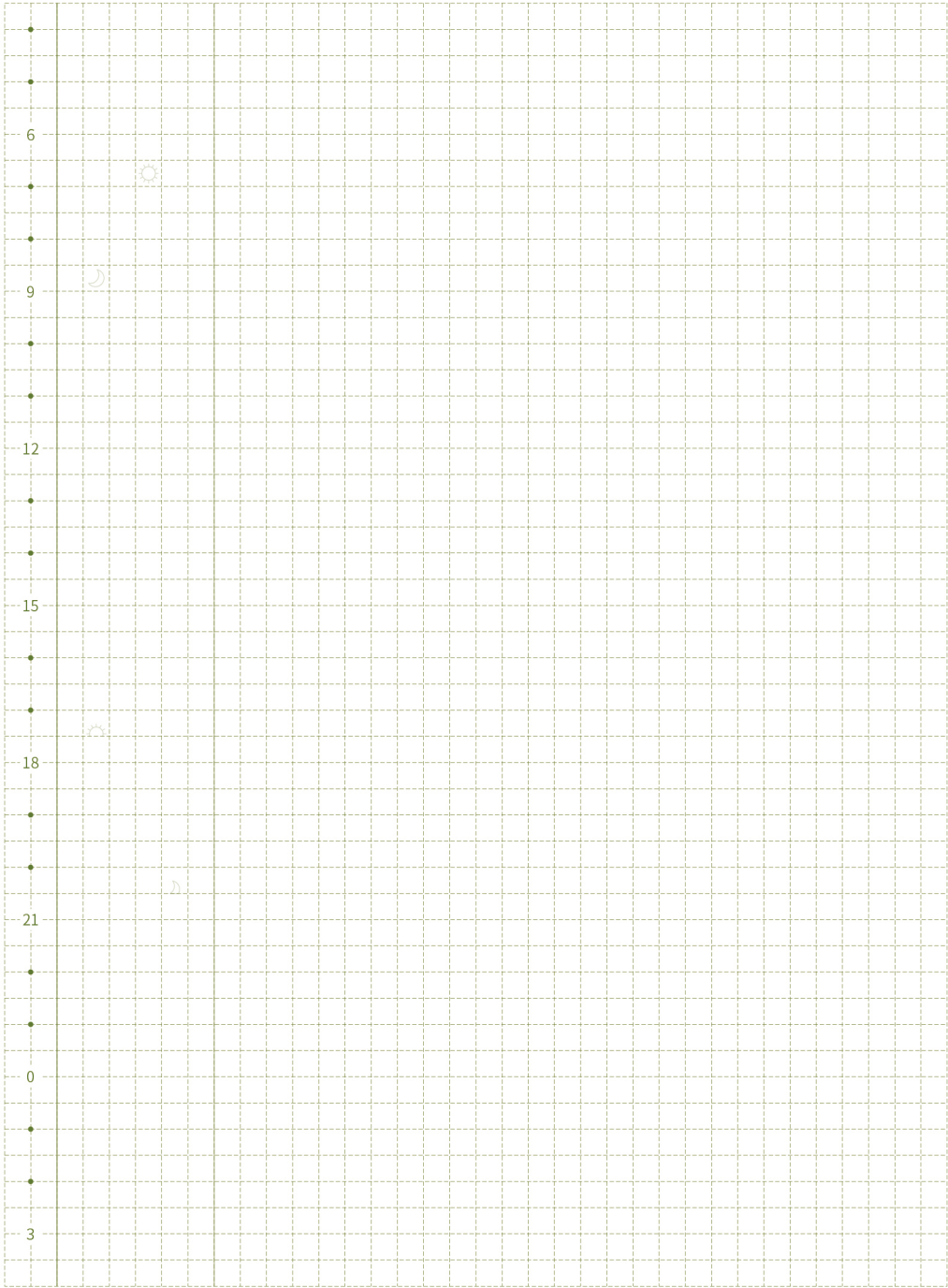
星期五  
Friday

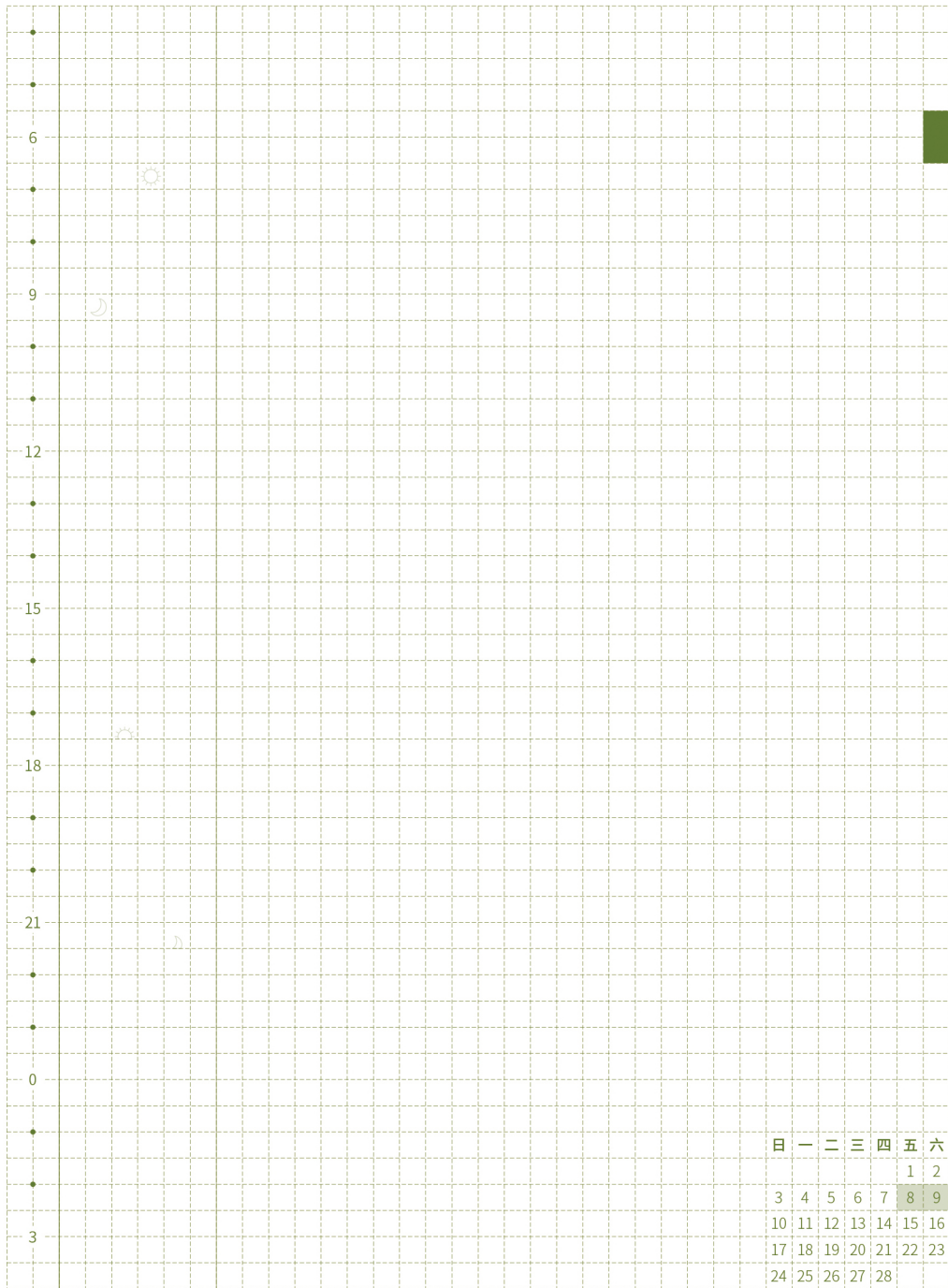
039

  
正月初四

♡♡♡♡♡

东风解冻





2  
Feb

10

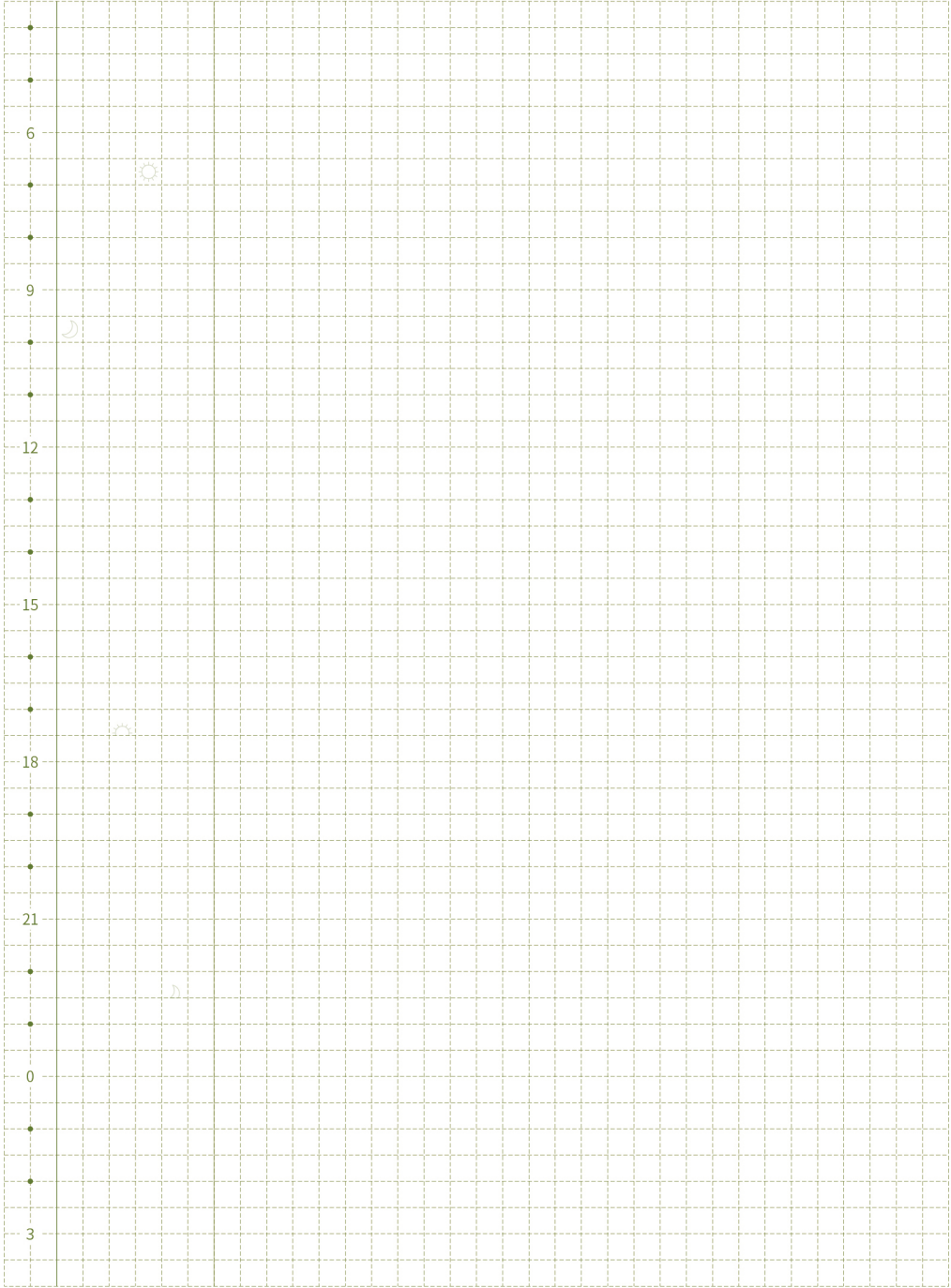
星期日  
Sunday  
041

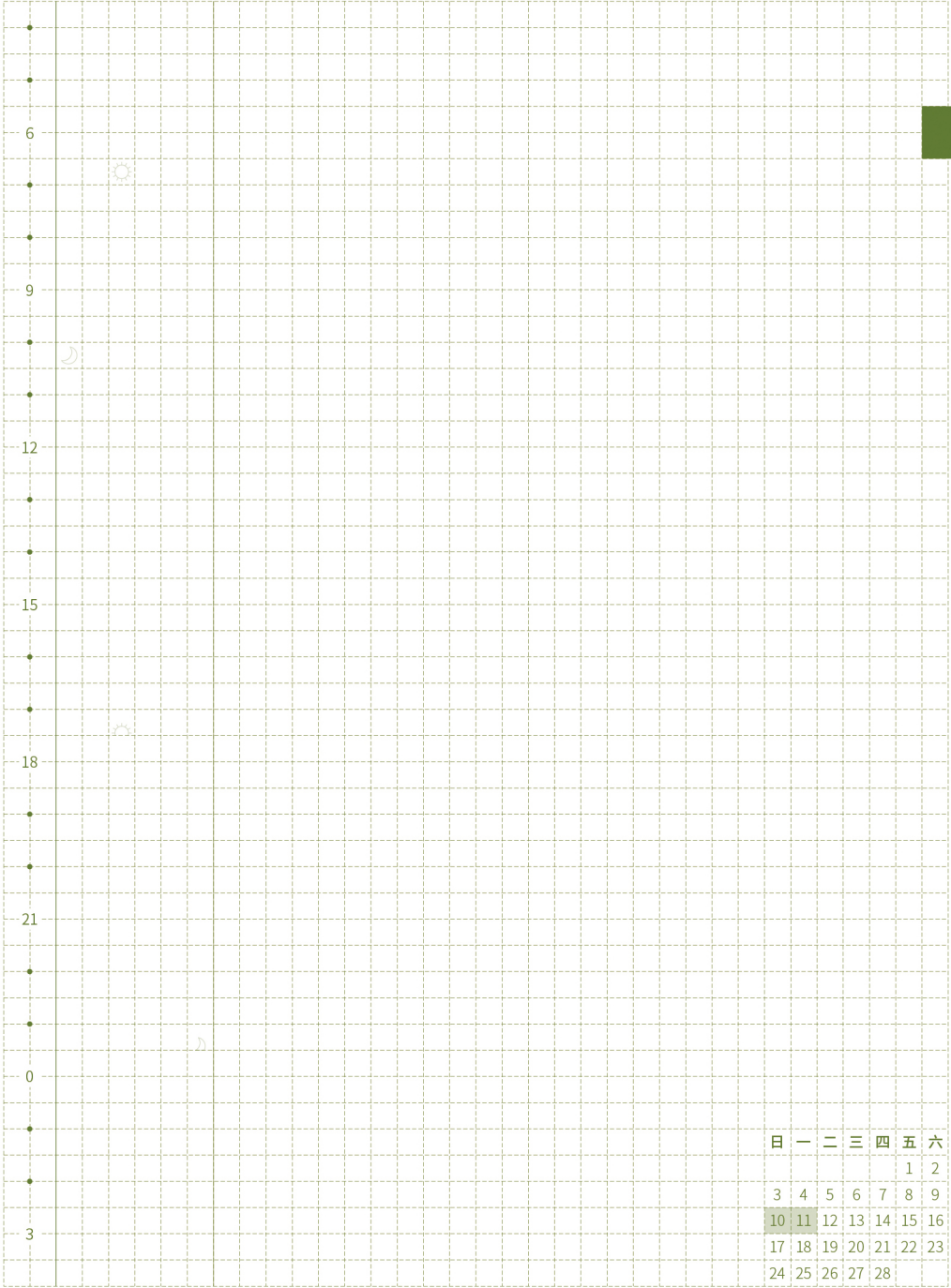


正月初六



蜃虫始震





2  
Feb

12

星期二  
Tuesday

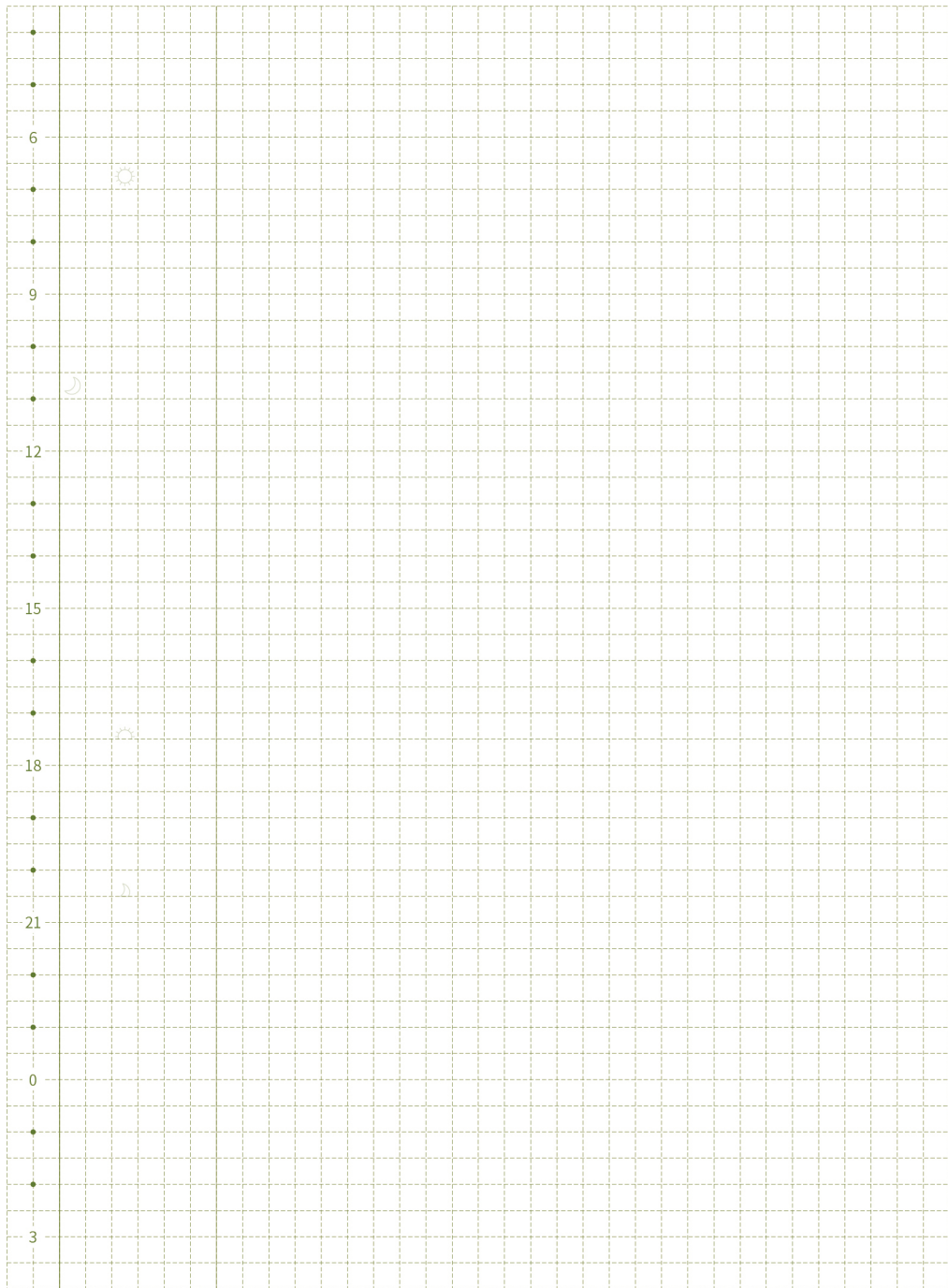
043

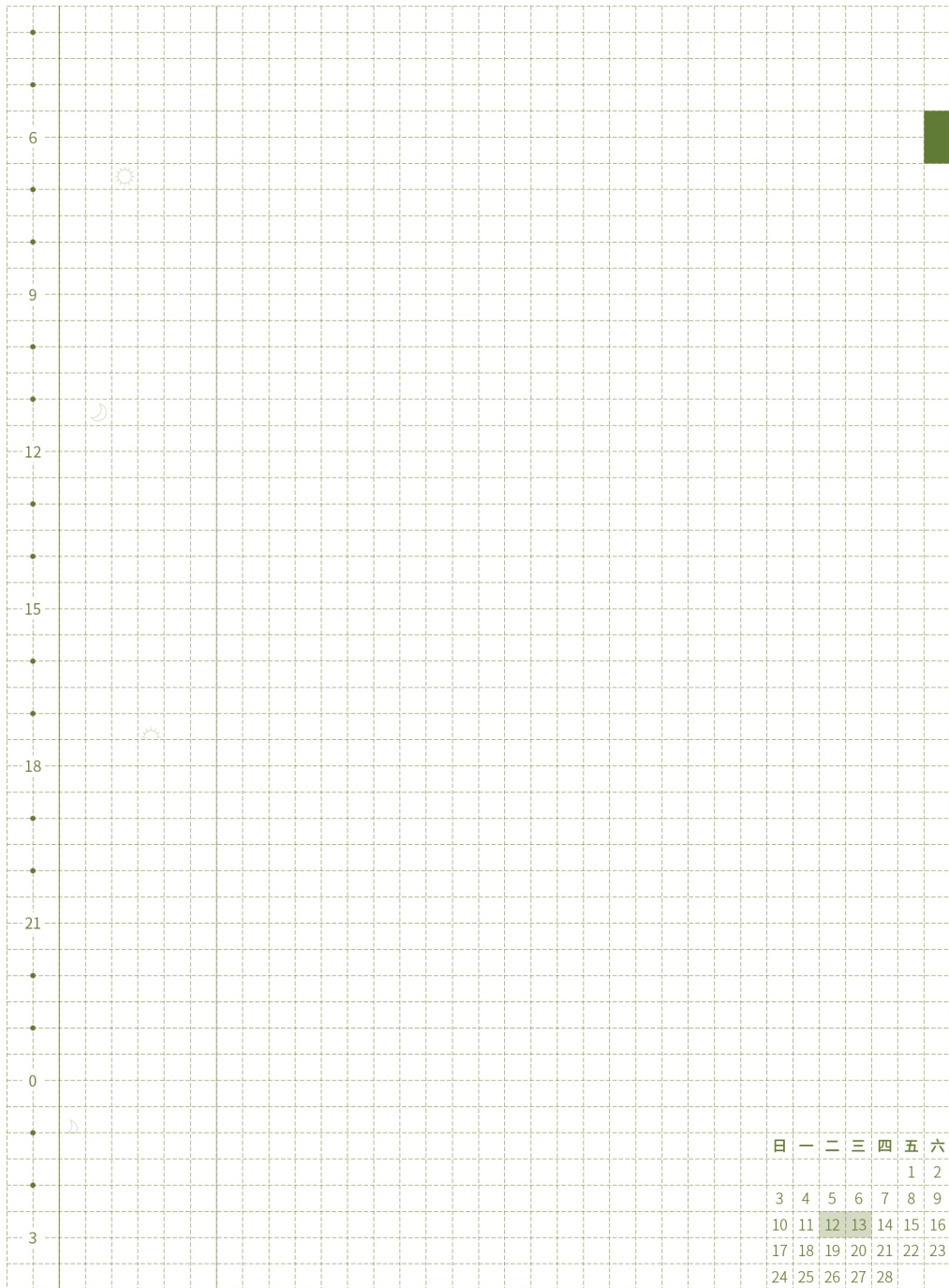


正月初八



蛰虫始震





2  
Feb

14

星期四  
Thursday

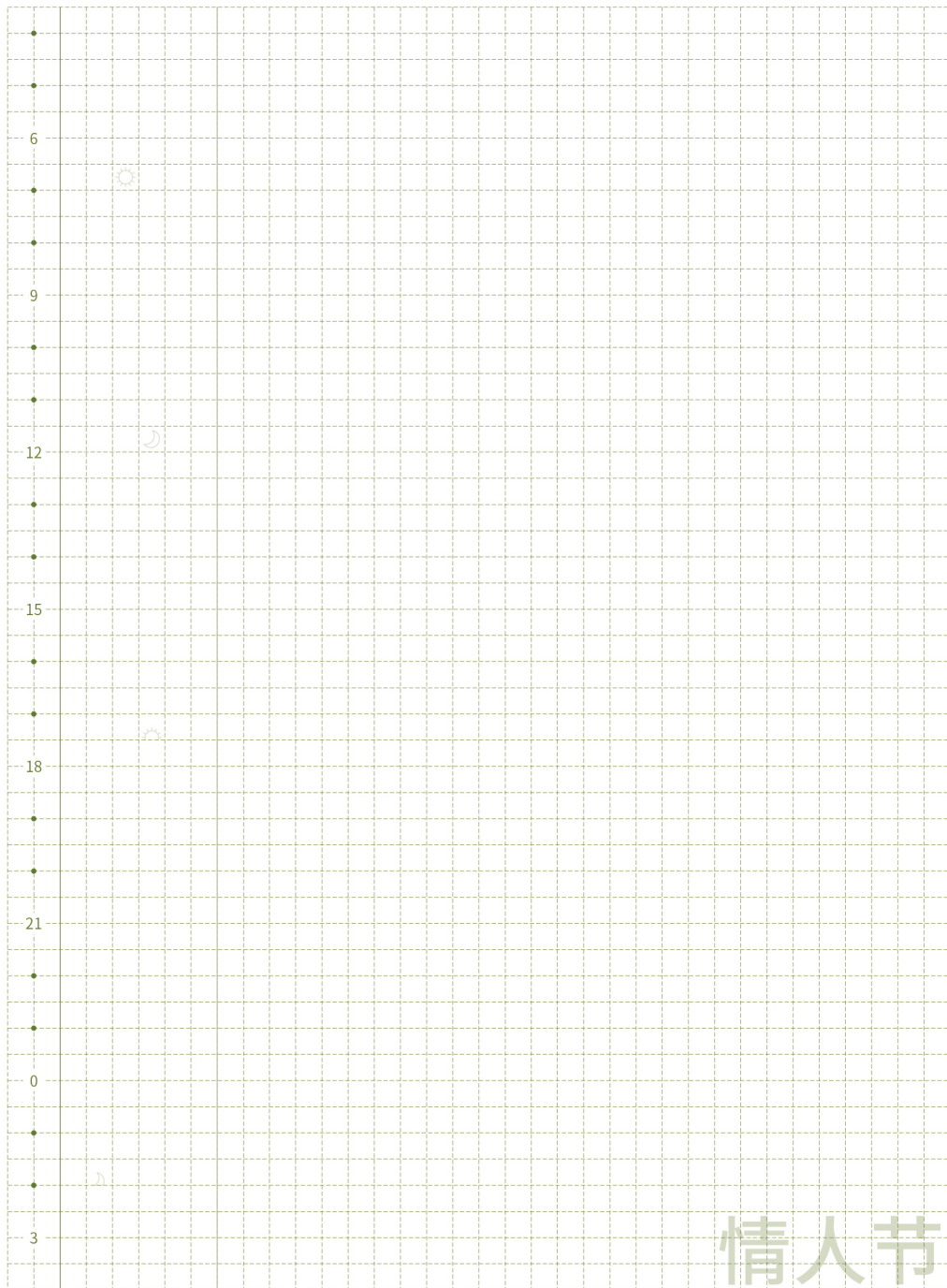
045 情人节



正月初十



鱼陟负冰



情人节

6

9

12

15

18

21

0

3

☀

☾

☀

☾

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2  
Feb

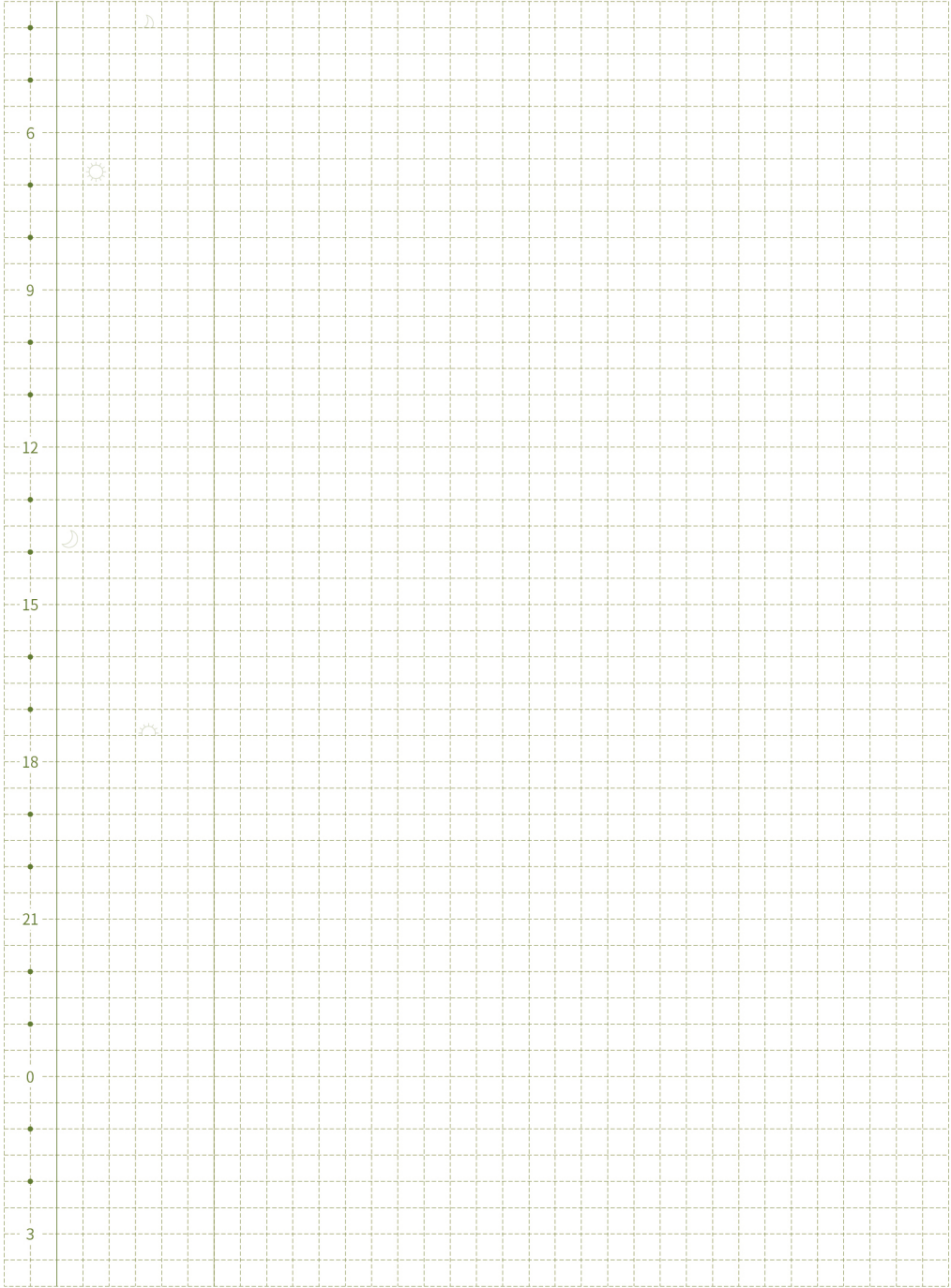
16

星期六  
Saturday  
047

  
正月十二

♡♡♡♡♡

鱼陟负冰





6

9

12

15

18

21

0

3

日

一

二

三

四

五

六

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

2  
Feb

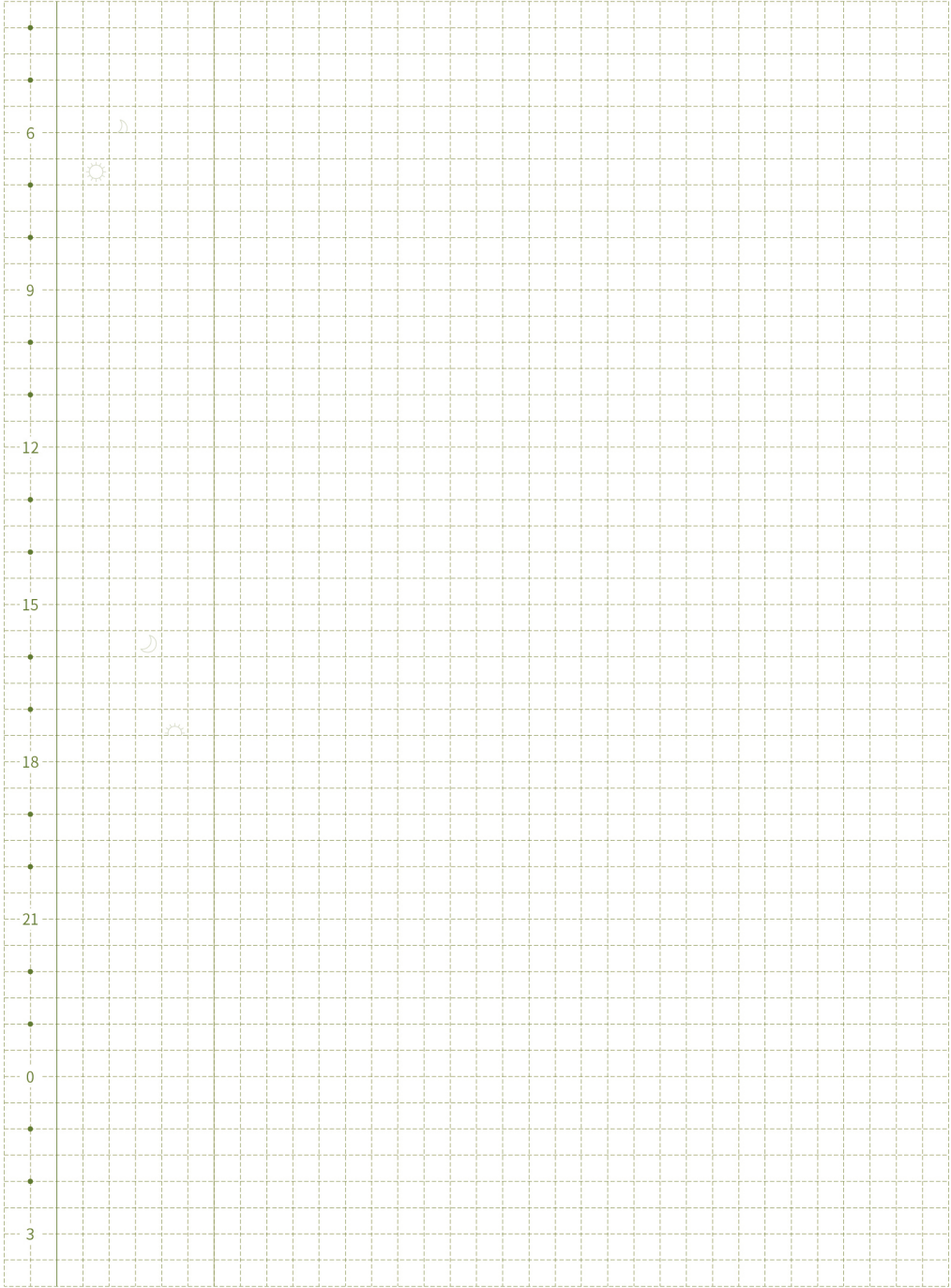
18

星期一  
Monday  
049

○  
正月十四



鱼陟负冰



2  
Feb

19

星期二  
Tuesday

050 元宵



正月十五



雨水

懒祭鱼

2

元宵

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2  
Feb

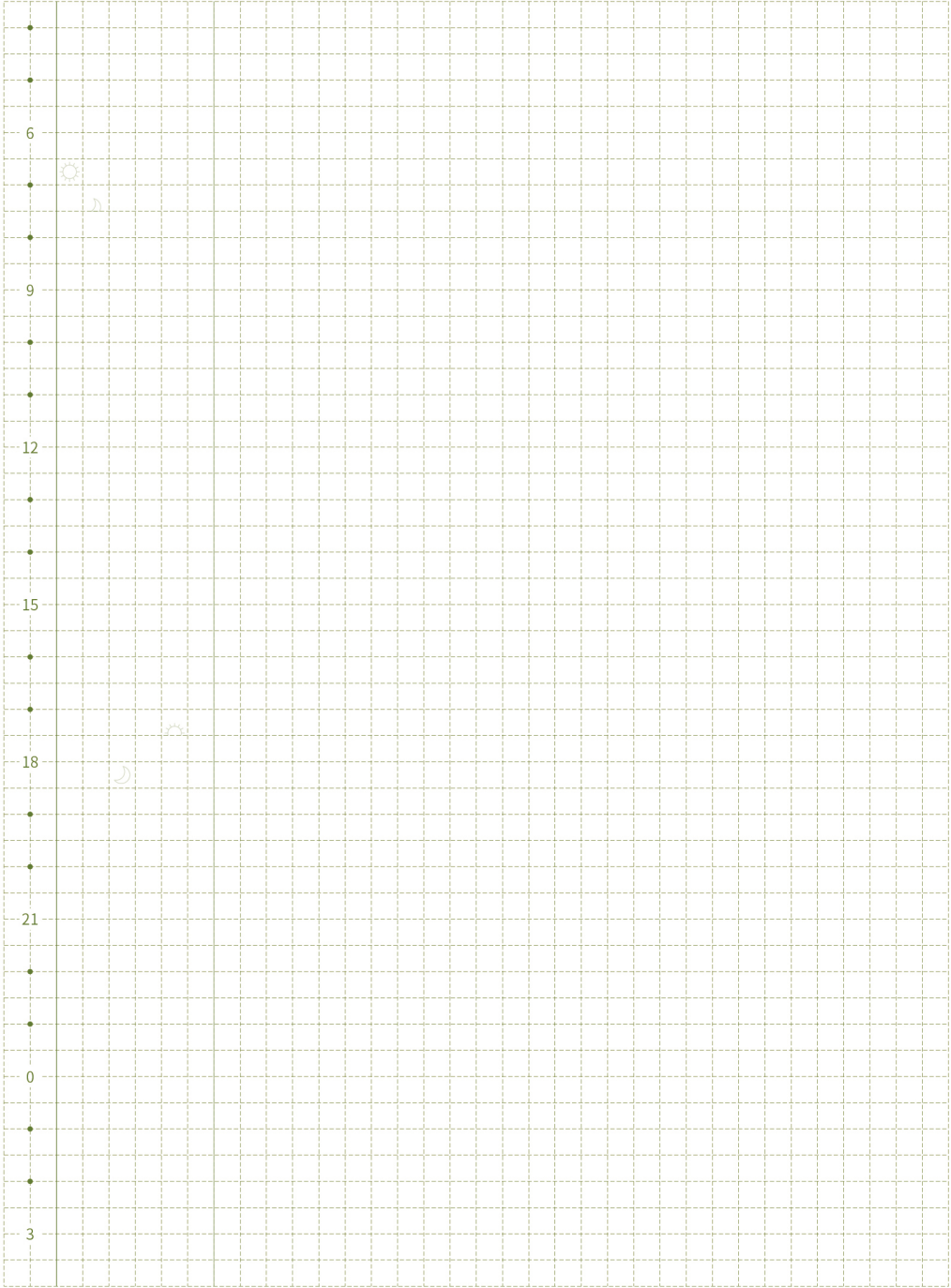
20

星期三  
Wednesday  
051

○  
正月十六



獭祭鱼



2  
Feb

21

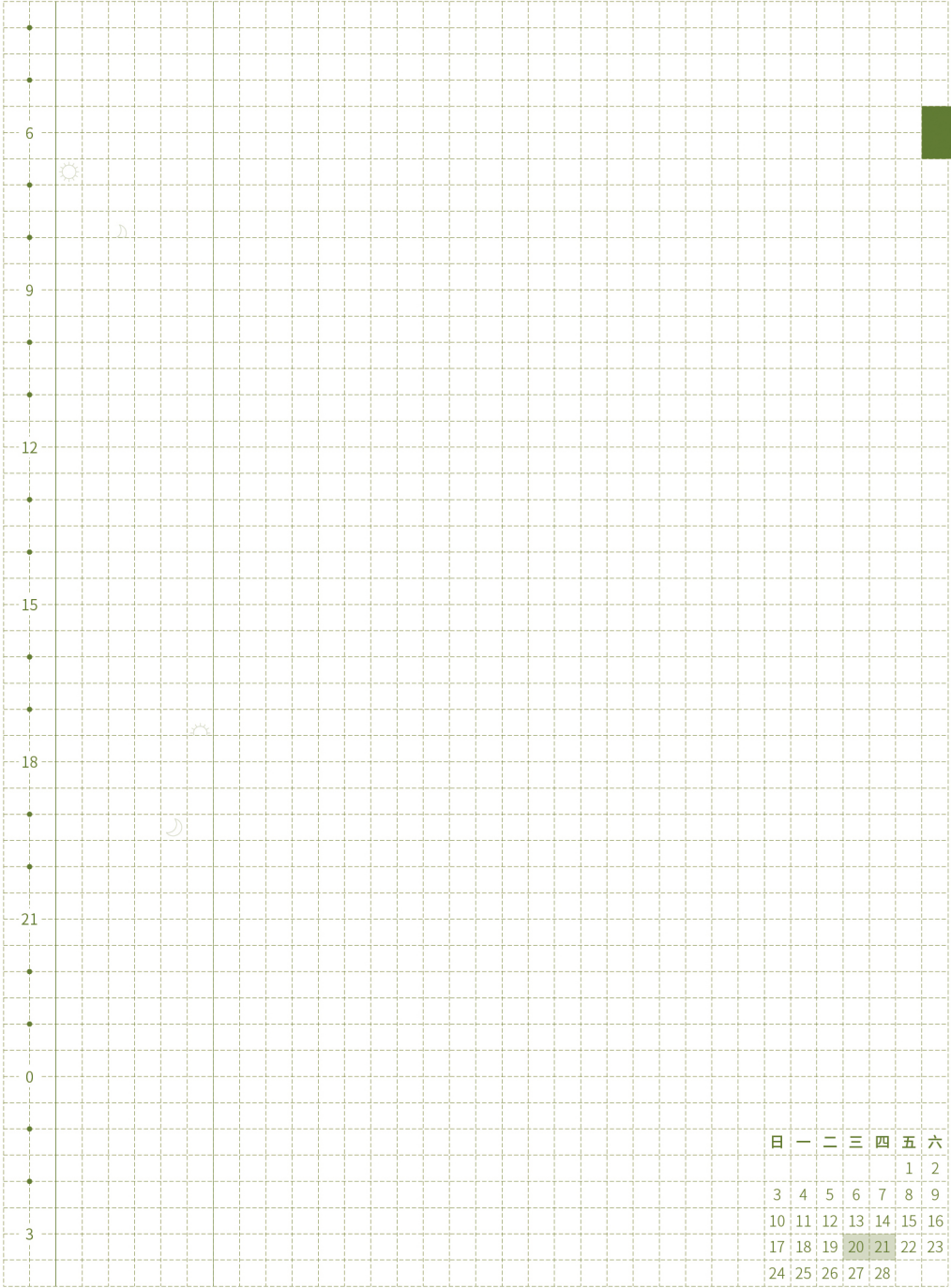
星期四  
Thursday  
052

○  
正月十七



懒祭鱼

2



2  
Feb

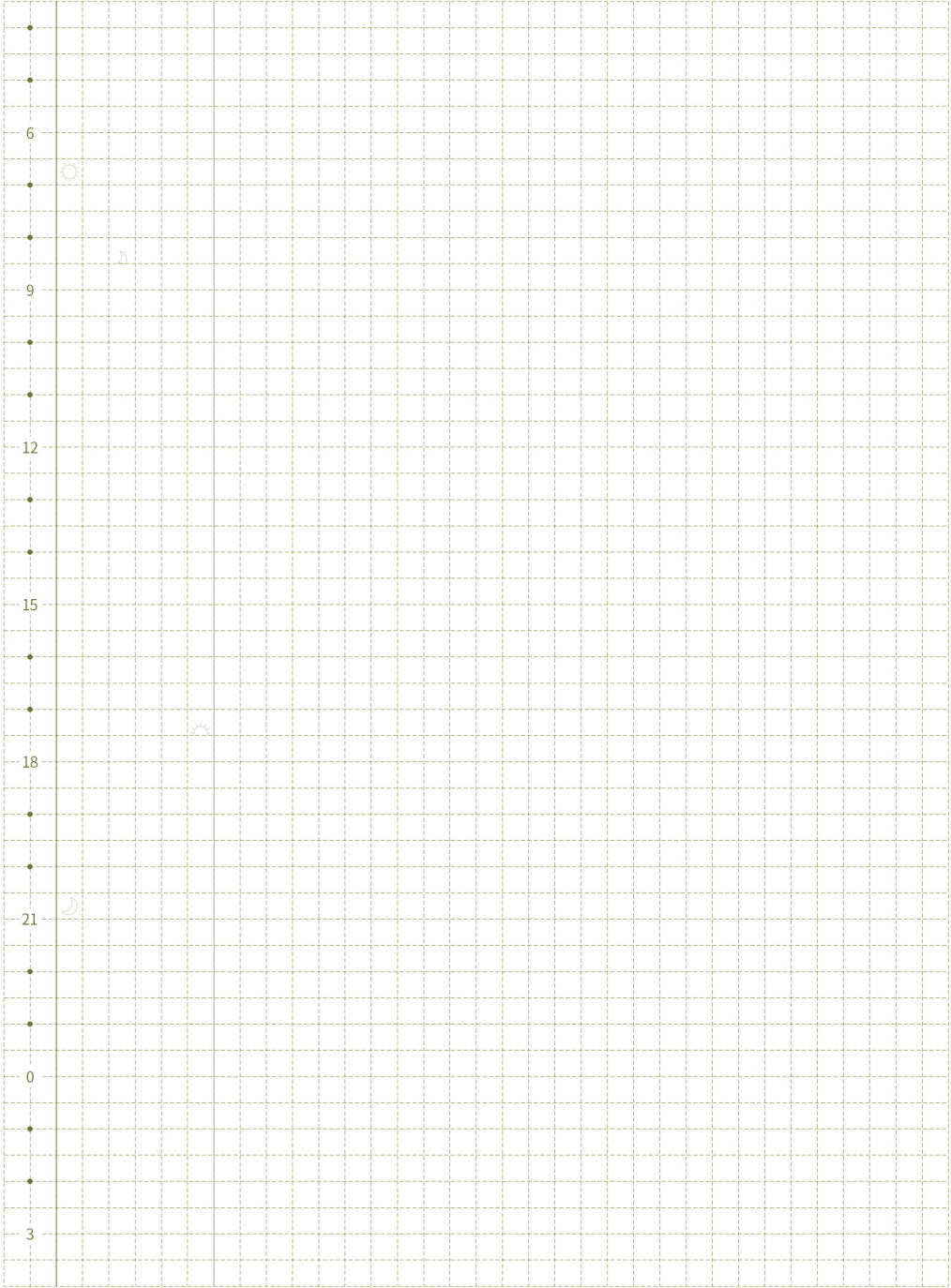
22

星期五  
Friday  
053

○  
正月十八



獭祭鱼



2  
Feb

23

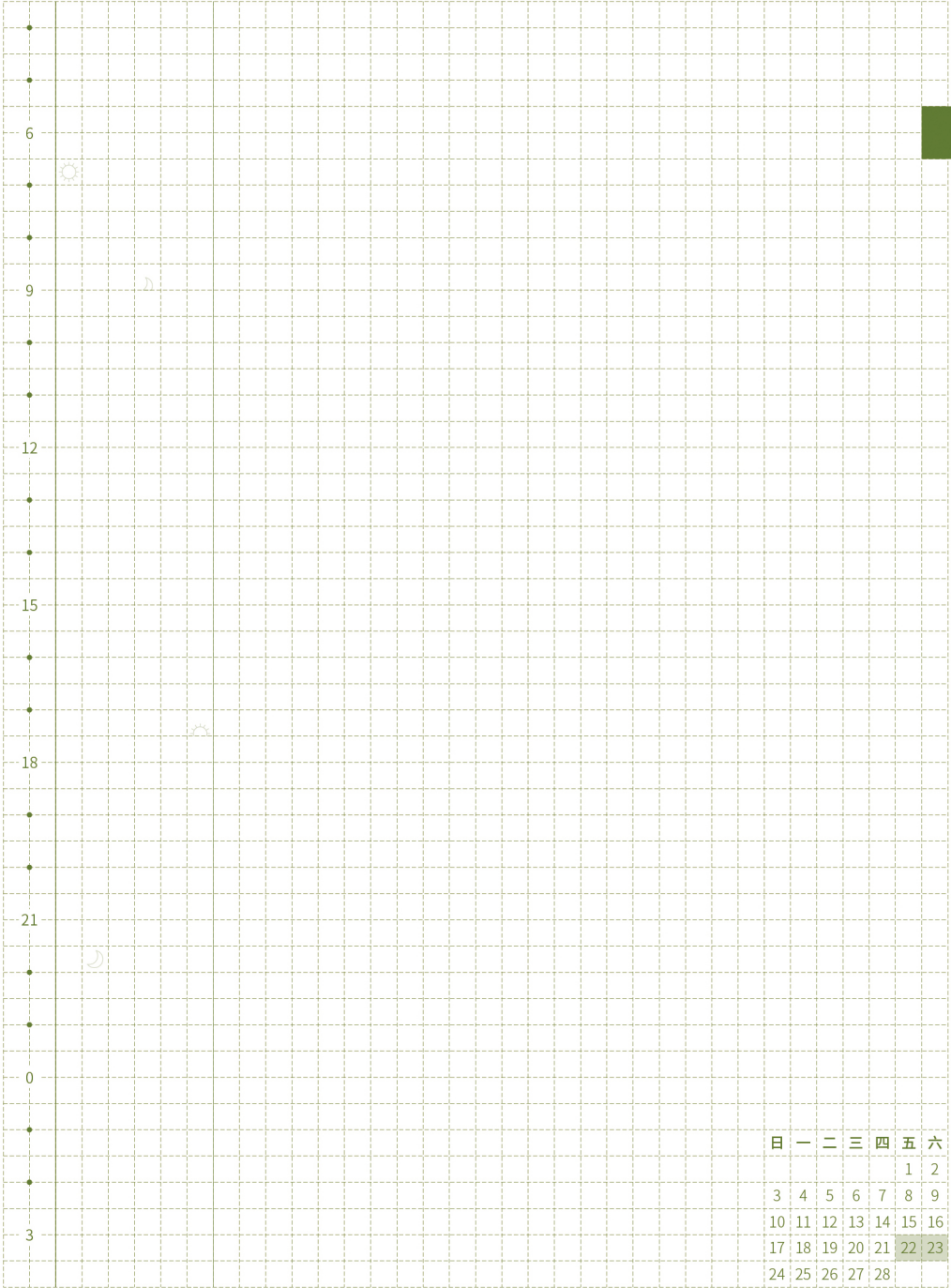
星期六  
Saturday  
054

○  
正月十九



獭祭鱼

2



2  
Feb

24

星期日  
Sunday

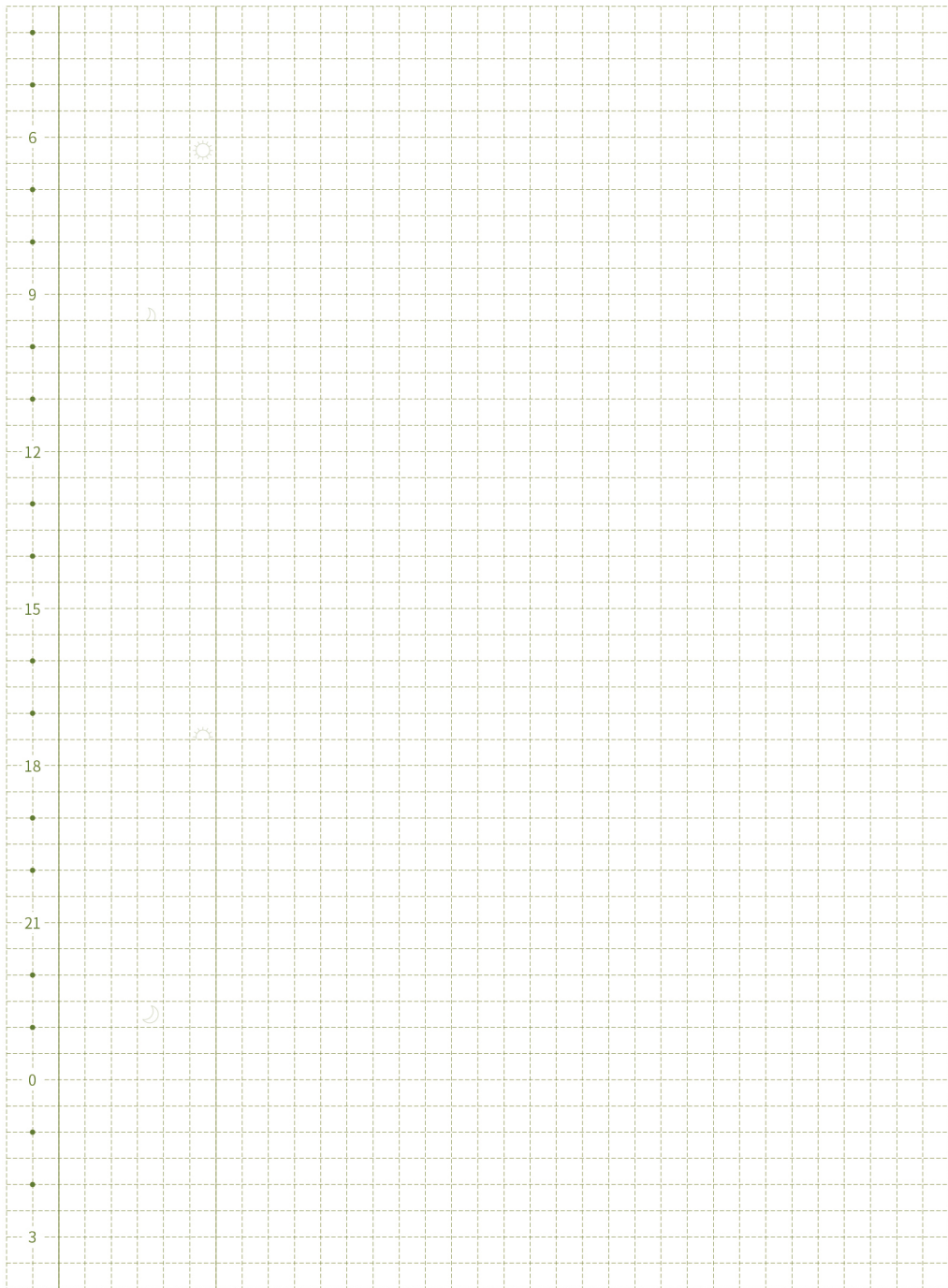
055

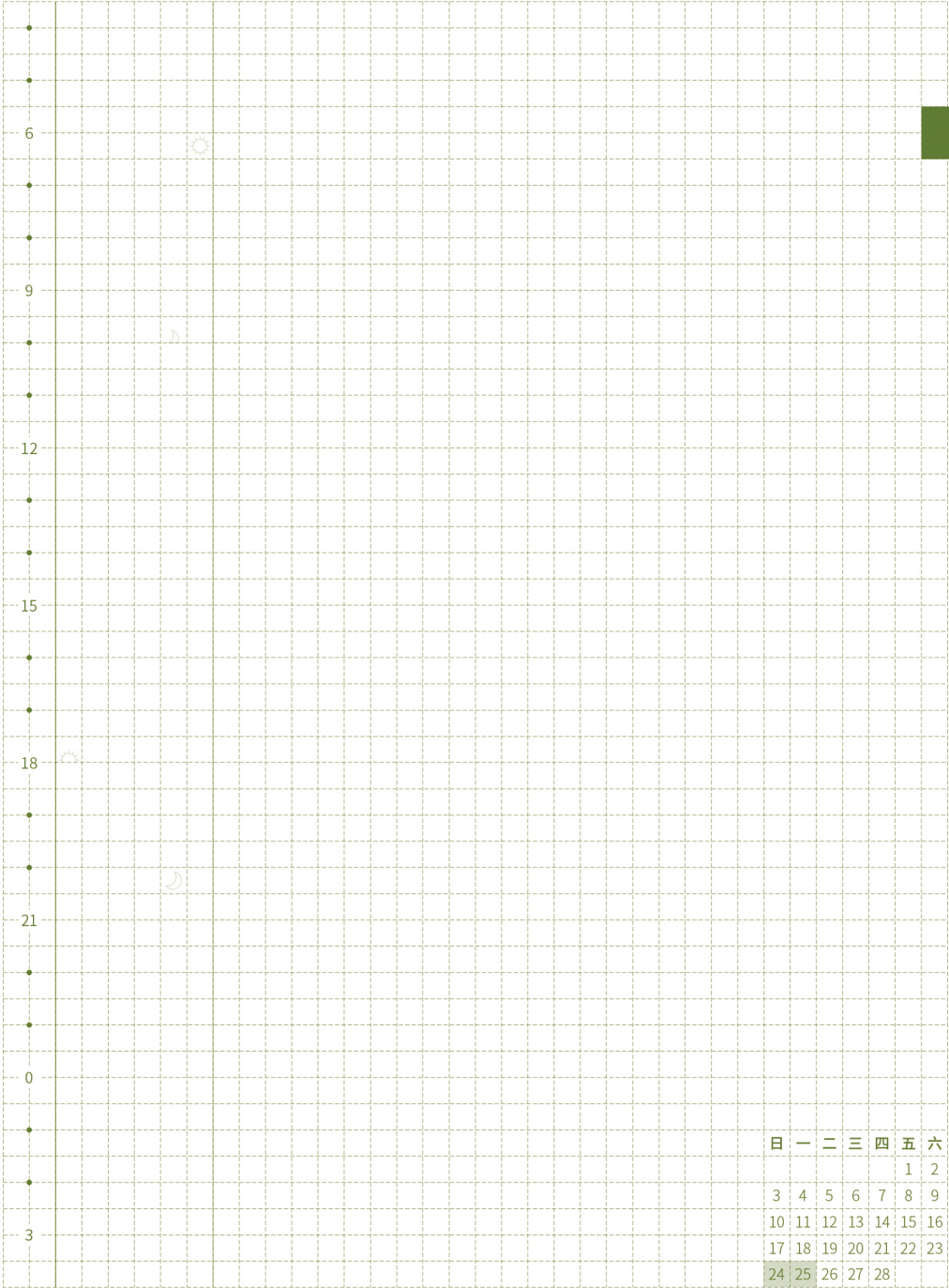


正月二十



候雁北





2  
Feb

26

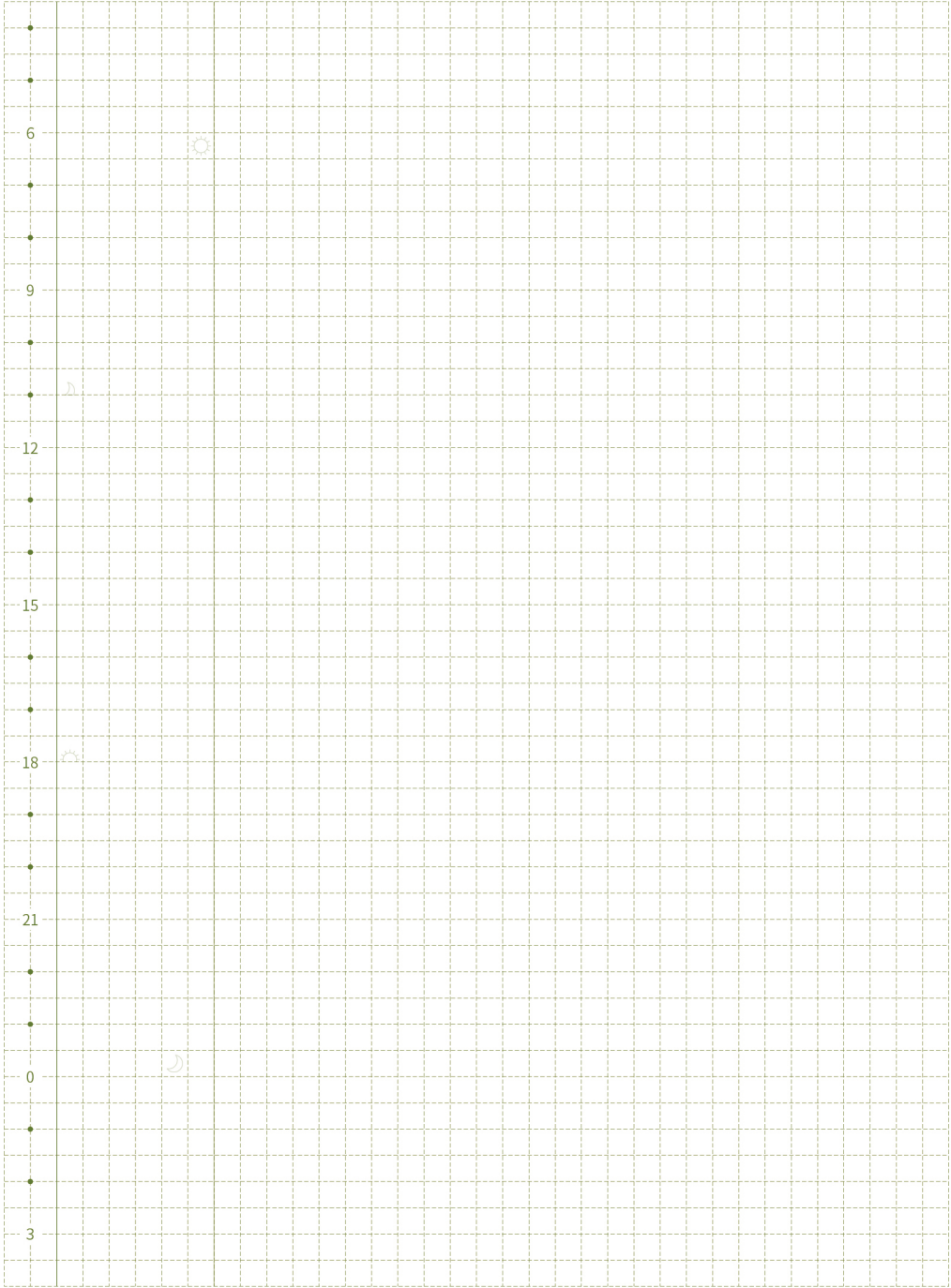
星期二  
Tuesday  
057

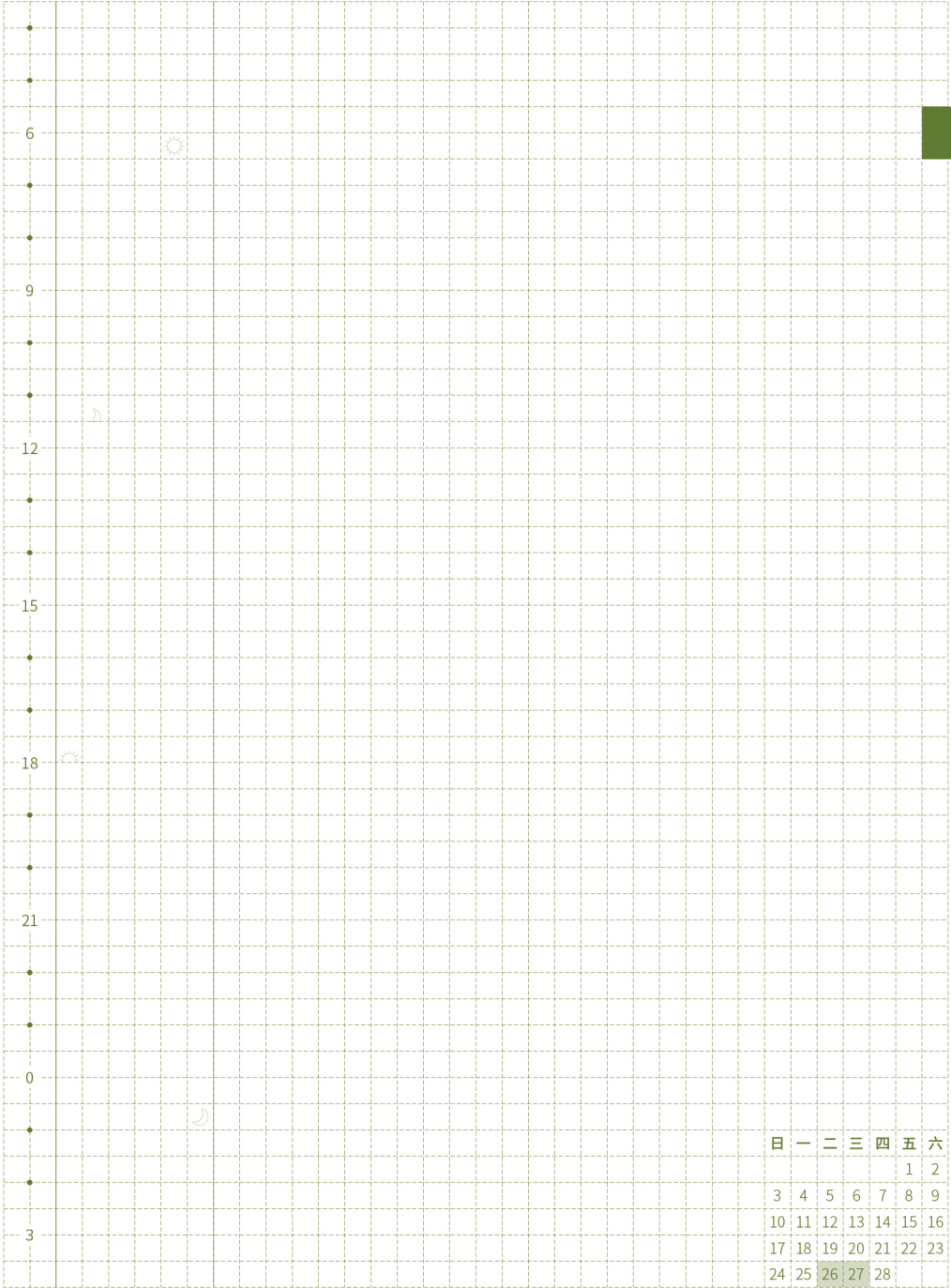


正月廿二



候雁北





2  
Feb

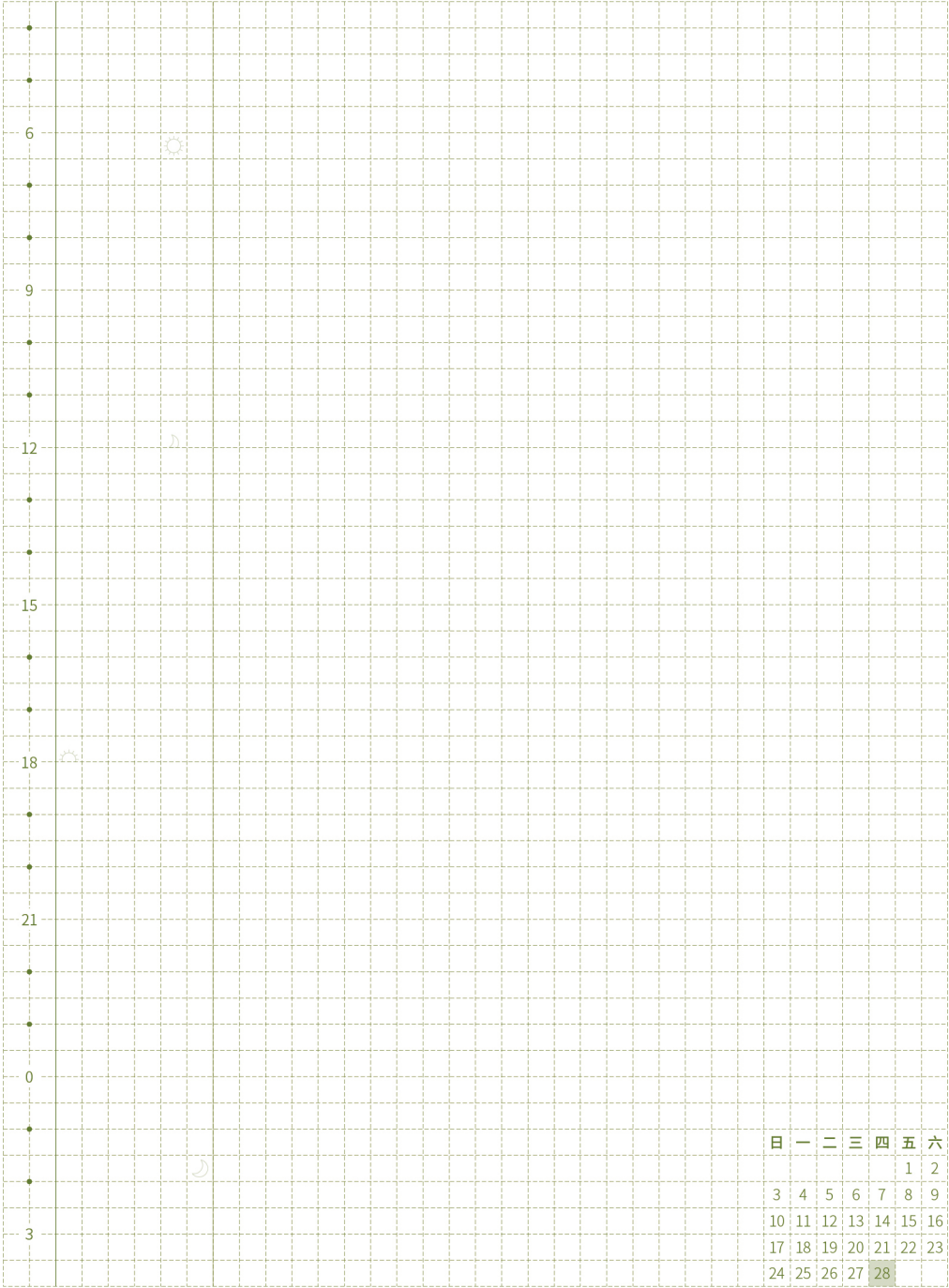
28

星期四  
Thursday  
059

  
正月廿四



候雁北



## 笔记术

一本棒棒的手帐，再配上科学高效率的笔记心法，简直就是为人生开挂。

分享全世界精英们常用的笔记术，整理成接直观的介绍，帮你快速掌握。



## 干支历介绍与速查

天干地支组合形成了中国古代纪年历法。

不同于公历的线性记录，干支历是周期循环的纪日法。干支历以每六十年为一个甲子的周期循环，如同每天以二十四小时为一个循环一般。

认识干支历，用另一种视角看待世界。



## 二十四节气

古人根据太阳在黄道上的位置变化和地面气候演变次序，而逐步总结制定出二十四节气。每一个节气分别相应于太阳在黄道上每运动15°，在这个点上地面的气候特征。

二十四节气是一部反映太阳对地球产生影响的太阳历。



## 七十二物候

古人以五日为一候，三候为气，六气为时，四时为岁；故一年分二十四气，七十二候。

“气候”一词就是取节气和候应各一字组成。

在我国黄河流域，古人观测记录下了每一候所相应的自然界变化现象，用以表述气象时段的规律性，是二十四节气的详解和充实。



## 历史天气查询

提供全国城市历史天气记录查询。



## 功能表格模版

自在手帐用户专享的手帐模版库。帮助用户定制专属自己的高效手帐系统。欢迎大家提需求或分享自己的模版。每个一款模版都是别人的经验总结。

**使用时请务必结合自己情况进行取舍，切忌未经思考地用他人的模版来管理自己的人生。**

